

Kochen wie vor 100 Jahren	
Gerald Zwickler SCHW Mo, 09.09.19, 19:00 - 22:00 Uhr, Grundschule am Schwentinepark, Schulküche, 14,- €	H77251 S. 222

Kochen für JederMann	
Gerald Zwickler SCHW Beginn: Mo, 16.09.19, 19:00 - 22:00 Uhr, Grundschule am Schwentinepark, Schulküche, 6 Termine, 24 UStd., 66,- €	H77252 S. 225

Kubanische Küche	
André Weidtkamp SCHW Mo, 30.09.19, 18:30 - 21:30 Uhr, Astrid-Lindgren-Schule, Küche, 14,- € + Lebensmittelkosten: 10,- €	H77312 S. 225

Burger, Burger, Burger	
André Weidtkamp SCHW Sa, 11.01.20, 18:30 - 21:30 Uhr, Astrid-Lindgren-Schule, Küche, 14,- € + Lebensmittelkosten: 10,- €	H77340 S. 228

Wild in Kiel V	
André Weidtkamp KLOST Mo, 02.12.19, 18:30 - 21:30 Uhr, Toni-Jensen-Gemeinschaftsschule, Lehrküche, 14,- € + Lebensmittelkosten: 20,- €	H77258 S. 223

Vietnamesische Küche	
André Weidtkamp KLOST Mo, 04.11.19, 18:30 - 21:30 Uhr Toni-Jensen-Gemeinschaftsschule, Lehrküche, 14,- € + Lebensmittelkosten: 10,- €	H77325 S. 226

Rezepte aus Lateinamerika	
André Weidtkamp KLOST Mo, 03.02.20, 18:30 - 21:30 Uhr, Toni-Jensen-Gemeinschaftsschule, Lehrküche, 14,- € + Lebensmittelkosten: 10,- €	H77345 S. 228

SPRACHEN

Deutsch als Fremdsprache	
Die Einstufung und Anmeldung für die Kurse kann nur persönlich erfolgen. Bitte vereinbaren Sie einen Termin für die Beratung, deutsch@foerde-vhs.de oder 901-5212 / -5336 / -5276.	
Bringen Sie zu Ihrem Beratungstermin bitte folgende Unterlagen mit: - Ausweis/Pass - Berechtigungsschein des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge / des Jobcenters / der Arbeitsagentur oder der Ausländerbehörde (falls vorhanden) - Bescheid über ALG II (falls vorhanden)	
Öffnungszeiten Deutsch/Integration montags 09:30 - 12:30 Uhr dienstags 09:30 - 12:30 Uhr donnerstags 14:30 - 18:00 Uhr freitags 10:00 - 12:30 Uhr	

Englisch: Stufe A1 Auffrischung	
N.N. SCHW Beginn: Di, 22.10.19, 17:15 - 18:45 Uhr, Albert-Schweitzer-Gemeinschaftsschule, R303, 12 Termine, 24 UStd., 80,- €	H41150 S. 257

Englisch: Stufe A2 Improve your English	
Karin Schmidt-Mattern SCHW Beginn: Mi, 11.09.19, 18:30 - 20:00 Uhr, Albert-Schweitzer-Gemeinschaftsschule, R302, 10 Termine, 20 UStd., 83,- €	H41201 S. 257

Englisch: Stufe B1.3	
Sandra Rothenburg KLOST Beginn: Do, 19.09.19, 18:30 - 20:00 Uhr, Theodor-Storm-Gemeinschaftsschule, Raum 2, 12 Termine, 24 UStd., 80,- €	H41332 S. 262

Dänisch: Stufe A1.1 am Vormittag	
Kirsten Leu SCHW Beginn: Mi, 18.09.19, 09:30 - 11:00 Uhr, Sportheim Raisdorfer TSV, Raum im EG, 12 Termine, 24 UStd., 80,- €	H45111 S. 278

Dänisch: Stufe A2.1	
Kirsten Leu SCHW Beginn: Mo, 09.09.19, 17:00 - 18:30 Uhr, Jugendhaus Klausdorf, Dachboden, 11 Termine, 22 UStd., 73,- €	H45141 S. 280

Dänisch: Stufe A2.3 Auffrischung für Fortgeschrittene	
Kirsten Leu SCHW Beginn: Mo, 09.09.19, 18:45 - 20:15 Uhr, Jugendhaus Klausdorf, Dachboden, 11 Termine, 22 UStd., 73,- €	H45152 S. 281

Italienisch: Stufe A1.1	
Liesel Lodde-Schettel SCHW Beginn: Mo, 21.10.19, 17:15 - 18:45 Uhr, Albert-Schweitzer-Gemeinschaftsschule, R302, 12 Termine, 24 UStd., 80,- €	H43114 S. 299

Italienisch: Stufe A1.3	
Liesel Lodde-Schettel SCHW Beginn: Mo, 09.09.19, 19:00 - 20:30 Uhr, Albert-Schweitzer-Gemeinschaftsschule, R302, 12 Termine, 24 UStd., 80,- €	H43130 S. 300

Spanisch: Stufe A1.1 – am Vormittag	
Silvana Jordan SCHW Beginn: Mo, 23.09.19, 09:00 - 10:30 Uhr, Sportheim Raisdorfer TSV, Raum im EG, 12 Termine, 24 UStd., 80,- €	H44110 S. 329

Polnisch Stufe A2.1	
Lucja Wesolowski SCHW Beginn: Di, 10.09.19, 18:15 - 19:45 Uhr, Jugendhaus Klausdorf, Dachboden, 12 Termine, 24 UStd., 100,- €	H46213 S. 316

VHS-KUNSTSCHULE	

Zeichnen – Grundtechniken	
Rosa Treß SCHW Beginn: Mo, 16.09.19, 17:00 - 18:30 Uhr, Albert-Schweitzer-Gemeinschaftsschule, Raum R310, 8 Termine, 16 UStd., 48,- €	H20108 S. 348

Grundkurs Acrylmalerei	
Rosa Treß SCHW Beginn: Mo, 16.09.19, 18:45 - 21:00 Uhr, Albert-Schweitzer-Gemeinschaftsschule, Raum R310, 10 Termine, 30 UStd., 90,- €	H22070 S. 356

	
Lange Nacht der Volkshochschulen „zusammenleben.zusammenhalten“	
Die Volkshochschule in Kiel wird 100 Jahre alt. Wir laden Sie ein, mit uns zu feiern!	
20. September 2019, 18 bis 24 Uhr Förde-vhs, Gustav-Radbruch-Haus, Muhliusstraße 29 - 31, Kiel	
Es erwartet Sie eine bunte Auswahl an Schnupperangeboten und Überraschungen, Musik, Theater, Ausstellungen und Präsentationen. Der Eintritt ist frei Weitere Informationen unter www.foerde-vhs.de	

Liebe Leserin, lieber Leser,	
vor 100 Jahren wurden in Deutschland viele Volkshochschulen gegründet. Auch die Volkshochschule in Kiel – heute Förde-vhs – wurde 1919 von Gustav Radbruch und Hermann Heller gegründet. Lassen Sie sich auch nach 100 Jahren von der Vielfalt der Angebote inspirieren und treffen Sie Ihre Wahl – wir wünschen Ihnen dabei viel Freude und Erfolg. Ihre Förde-vhs	

Förde-vhs, Stadt Schwentimental Informationen und Anmeldung: Förde-vhs, Muhliusstraße 29-31, 24103 Kiel Service-Telefon: (04 31) 901-5200 info@foerde-vhs.de www.foerde-vhs.de	
---	---

Sie können Ihre schriftliche Anmeldung auch in Schwentimental abgeben. Sie wird dann weitergeleitet. Rathaus Schwentimental, Theodor-Storm-Platz 1 Tel. (0 43 07) 81 12 14, Fax (0 43 07) 81 12 01 Di 07:00 - 09:00 Uhr und 14:00 - 15:30 Uhr; Do 14:00 - 18:00 Uhr	
--	--

Impressum: Herausgeberin und Redaktion: Förde-vhs Landeshauptstadt Kiel und Gemeinde Altenholz Layout: Magent; Titel: Agentur boy Satz: lang-verlag Druck: Schmidt und Klaunig Auflage: 2.500 Exemplare Kiel, August 2019	
---	--

Den Materialcode knacken Originelle Techniken im Bild	
Rosita Sengpiehl SCHW Beginn: So, 27.10.19, 10:00 - 14:00 Uhr, Albert-Schweitzer-Gemeinschaftsschule, Raum R310, 2 Termine, 10,67 UStd., 37,50 €	H22089 S. 362

Keramisches Gestalten	
Anke Grußendorf SCHW Beginn: Do, 24.10.19, 19:30 - 22:00 Uhr, Astrid-Lindgren-Schule, Werkraum, 12 Termine, 40 UStd., 100,- €	H23168 S. 405

Holzbildhauerkurs – Grundkurs	
Rosa Treß SCHW Beginn: Mi, 18.09.19, 18:00 - 21:00 Uhr, Albert-Schweitzer-Gemeinschaftsschule, Raum R105b, 10 Termine, 40 UStd., 120,- €	H23193 S. 409

Nähen Kompaktkurs	
Wilma Krey SCHW Sa, 14.09.19, 09:00 - 17:45 Uhr, Jugendhaus Klausdorf, Dachboden, 28,- €	H24090 S. 414

Nähen Kompaktkurs	
Wilma Krey SCHW Sa, 26.10.19, 09:00 - 17:45 Uhr, Jugendhaus Klausdorf, Dachboden, 28,- €	H24091 S. 414

Nähen Kompaktkurs	
Wilma Krey SCHW Sa, 23.11.19, 09:00 - 17:45 Uhr, Jugendhaus Klausdorf, Dachboden, 28,- €	H24092 S. 415

	
Sailing.City.	

PROGRAMM SEPTEMBER 2019 – FEBRUAR 2020	
Programm Schwentimental/Ostufer	
	
foerde-vhs.de	Stadt Schwentimental 

Freude am Nähen und Gestalten	
Uta Schuchardt SCHW Beginn: Mi, 18.09.19, 09:00 - 11:15 Uhr, Jugendhaus Klausdorf, Dachboden, 10 Termine, 30 UStd., 75,- €	H24098 S. 415

Angebote für Kinder	

Die Seitenzahlen in diesem Leporello verweisen auf die entsprechenden Seiten im Programm „Herbst 2019“	

Förde-vhs an den Standorten	
Zu Ihrer Orientierung haben wir die Kurse auf dem Ostufer und in Schwentimental entsprechend gekennzeichnet.	

KLOST Kiel-Ostufer	SCHW Schwentimental
---------------------------	----------------------------

GESELLSCHAFT UND KULTURELLES LEBEN

<p>Japan Kansai und der Westen Honshus Reisebericht</p>	
<p>Gunnar Endlich</p> <p>■SCHW Do, 23.01.20, 19:00 - 21:00 Uhr,</p> Rathaus Schwentimental, Bürgersaal, 8,- €, nicht ermäßigungsfähig	<p>H10130V</p> <p>S. 22</p>

<p>Herbst im wilden Süden Kiels – das Dorf Rönne</p>	
<p>Gudrun Aschenbach</p> <p>■KLOST Sa, 28.09.19, 14:30 - 16:30 Uhr,</p> Treffpunkt: Zum Forst 77, Bushaltestelle Dorf, 6,- €, nicht ermäßigungsfähig	<p>H12304</p> <p>S. 34</p>

<p>Vom Bauerndorf zum Industrievorort Stadteiführung Neumühlen-Dietrichsdorf</p>	
<p>Sönke Petersen</p> <p>■KLOST Fr, 04.10.19, 16:00 - 17:30 Uhr,</p> Treffpunkt : Paul-Gerhardt-Kirche, Ivensring, 5,- €, nicht ermäßigungsfähig	<p>H13606</p> <p>S. 56</p>

<p>Deutschsprachige Literatur des 20. Jahrhunderts besser verstehen</p>	
<p>Dr. Lothar Giessler</p> <p>■SCHW Beginn: Di, 10.09.19, 17:00 - 18:30 Uhr,</p> Bücherei Schwentimental, Lesesaal, 24 UStd., 66,- €	<p>H13425</p> <p>S. 50</p>

<p>Trommeln und Percussion für Fortgeschrittene</p>	
<p>Karen Ehlers</p> <p>■SCHW Beginn: Mo, 09.09.19, 17:30 - 18:15 Uhr,</p> Albert-Schweitzer-Gemeinschaftsschule, Musikraum, 18 Termine, 18 UStd., 69,- €	<p>H13401</p> <p>S. 47</p>

<p>Discofox I</p>	
<p>Anna Klein</p> <p>■KLOST Beginn: Mi, 11.09.19, 19:00 - 20:00 Uhr,</p> Waldhof, Kultur- und Begegnungsstätte, Tagungsraum, 6 Termine, 8 UStd., 27,50 €	<p>H13712</p> <p>S. 59</p>

<p>Discofox II</p>	
<p>Anna Klein</p> <p>■KLOST Beginn: Mi, 06.11.19, 19:00 - 20:00 Uhr,</p> Waldhof, Kultur- und Begegnungsstätte, Tagungsraum, 6 Termine, 8 UStd., 27,50 €	<p>H13714</p> <p>S. 59</p>

<p>Discofox III</p>	
<p>Anna Klein</p> <p>■KLOST Beginn: Mi, 08.01.20, 19:00 - 20:00 Uhr,</p> Waldhof, Kultur- und Begegnungsstätte, Tagungsraum, 6 Termine, 8 UStd., 27,50 €	<p>H13716</p> <p>S. 60</p>

<p>Discofox – Just for Fun</p>	
<p>Anna Klein</p> <p>■KLOST Beginn: Mo, 16.09.19, 20:00 - 21:00 Uhr,</p> Waldhof, Kultur- und Begegnungsstätte, Rönner Weg 75, 7 Termine, 9,33 UStd., 32,- €	<p>H13718</p> <p>S. 60</p>

<p>Line Dance</p>	
<p>Beate Geuenich</p> <p>■SCHW Beginn: Mi, 11.09.19, 17:30 - 19:00 Uhr,</p> Grundschule am Schwentinepark, Aula, 4 Termine, 8 UStd., 20,- €	<p>H13831</p> <p>S. 61</p>

<p>Beate Geuenich</p> <p>■SCHW Beginn: Mi, 23.10.19, 17:30 - 19:00 Uhr,</p> Grundschule am Schwentinepark, Aula, 8 Termine, 16 UStd., 40,- €	<p>H13832</p> <p>S. 61</p>
---	-----------------------------------

<p>Beate Geuenich</p> <p>■SCHW Beginn: Mi, 08.01.20, 17:30 - 19:00 Uhr,</p> Grundschule am Schwentinepark, Aula, 5 Termine, 10 UStd., 25,- €	<p>H13833</p> <p>S. 61</p>
---	-----------------------------------

<p>Irish Dance für fortgeschrittene Anfänger I</p>	
<p>Gernot Graaf</p> <p>■KLOST Beginn: Mi, 11.09.19, 20:15 - 21:45 Uhr,</p> Theodor-Storm-Gemeinschaftsschule, Sportraum 2, 10 Termine, 20 UStd., 100,- €	<p>H13834</p> <p>S. 62</p>

<p>Irish Dance für fortgeschrittene Anfänger II</p>	
<p>Gernot Graaf</p> <p>■KLOST Beginn: Mi, 04.12.19, 20:15 - 21:45 Uhr,</p> Theodor-Storm-Gemeinschaftsschule, Sportraum 2, 10 Termine, 20 UStd., 100,- €	<p>H13835</p> <p>S. 62</p>

<p>Irish Dance für Fortgeschrittene I</p>	
<p>Gernot Graaf</p> <p>■KLOST Beginn: Mi, 11.09.19, 18:30 - 20:00 Uhr,</p> Theodor-Storm-Gemeinschaftsschule, Sportraum 2, 10 Termine, 20 UStd., 100,- €	<p>H13836</p> <p>S. 62</p>

<p>Irish Dance für Fortgeschrittene II</p>	
<p>Gernot Graaf</p> <p>■KLOST Beginn: Mi, 04.12.19, 18:30 - 20:00 Uhr,</p> Theodor-Storm-Gemeinschaftsschule, Sportraum 2, 10 Termine, 20 UStd., 100,- €	<p>H13837</p> <p>S. 62</p>

<p>Freude der Karibik und Flensburger Flair Mehr als nur eine Buddel Rum</p>	
<p>Paul-Martin Hahlbohm</p> <p>■SCHW Fr, 01.11.19, 18:30 - 21:30 Uhr,</p> Grundschule am Schwentinepark, Schulküche, 15,50 €	<p>H14525</p> <p>S. 78</p>

BERUF UND SCHULE

<p>Computerschreiben in Rekordzeit lernen!</p>	
<p>Sabine Marthiensen</p> <p>■KLOST Beginn: Do, 14.11.19, 17:30 - 20:15 Uhr,</p> Theodor-Storm-Gemeinschaftsschule, Raum 4, 2 Termine, 6,67 UStd., 32,- €	<p>H33151</p> <p>S. 132</p>

<p>Excel – Funktionen</p>	
<p>Paul Klein</p> <p>■SCHW Mo, 13.01.20, 18:00 - 21:15 Uhr,</p> Albert-Schweitzer-Gemeinschaftsschule, Computerraum, 33,- €, nicht ermäßigungsfähig	<p>H32140</p> <p>S. 103</p>

<p>Excel</p> <p>Datenanalyse und Datenbankfunktionen</p>	
<p>Paul Klein</p> <p>■SCHW Mo, 20.01.20, 18:00 - 21:15 Uhr,</p> Albert-Schweitzer-Gemeinschaftsschule, Computerraum, 33,- €, nicht ermäßigungsfähig	<p>H32142</p> <p>S. 103</p>

<p>Excel und Word</p> <p>Automatisierung mit Makros</p>	
<p>Paul Klein</p> <p>■SCHW Mo, 27.01.20, 18:00 - 21:15 Uhr,</p> Albert-Schweitzer-Gemeinschaftsschule, Computerraum, 33,- €, nicht ermäßigungsfähig	<p>H32215</p> <p>S. 104</p>

<p>Rhetorik für Frauen</p> <p>Rhetorisch überzeugen - Frei sprechen und souverän auftreten</p>	
<p>Birgit Erdmann</p> <p>■SCHW Sa, 30.11.19, 08:30 - 17:45 Uhr,</p> So, 01.12.19, 09:30 - 17:30 Uhr, Albert-Schweitzer-Gemeinschaftsschule, R302, 19,33 UStd., 105,- € + sonstige Kosten: 7,- €	<p>H34012</p> <p>S. 134</p>

<p>Kommunikation in der Partnerschaft</p>	
<p>Mette Petersen</p> <p>■SCHW Beginn: Do, 23.01.20, 18:00 - 20:00 Uhr,</p> Imkerei Petersen, Seminarraum, 4 Termine, 10,67 UStd., 44,- €	<p>H35050</p> <p>S. 144</p>

<p>Praxiskurs Gewaltfreie Kommunikation</p> <p>Mitgefühl mit mir und anderen</p>	
<p>Mette Petersen</p> <p>■SCHW Beginn: Do, 12.09.19, 18:00 - 20:00 Uhr,</p> Imkerei Petersen, Seminarraum, 3 Termine, 8 UStd., 33,- €	<p>H35115</p> <p>S. 149</p>

<p>Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg</p>	
<p>Mette Petersen</p> <p>■SCHW Beginn: Do, 07.11.19, 18:00 - 19:30 Uhr,</p> Imkerei Petersen, Seminarraum, 5 Termine, 10 UStd., 49,- €	<p>H35120</p> <p>S. 150</p>

<p>Praxiskurs Gewaltfreie Kommunikation</p> <p>Ärger, Schulddenken und Grübeleien leichter lösen</p>	
<p>Mette Petersen</p> <p>■SCHW Beginn: Mi, 22.01.20, 10:00 - 12:00 Uhr,</p> Imkerei Petersen, Seminarraum, 3 Termine, 8 UStd., 33,- €	<p>H35125</p> <p>S. 151</p>

GESUNDHEIT

<p>Meditation im Herbst</p>	
<p>Mette Petersen</p> <p>■SCHW Beginn: Mo, 07.10.19, 10:00 - 11:30 Uhr,</p> Imkerei Petersen, Seminarraum, 3 Termine, 6 UStd., 27,50 €	<p>H71793</p> <p>S. 180</p>

<p> Meditation „meets“ Heilpflanze für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren</p>	
<p>Mette Petersen</p> <p>■SCHW Beginn: Mo, 14.10.19, 10:00 - 11:00 Uhr</p> Imkerei Petersen, Seminarraum, 3 Termine, 4 UStd., 12,50 €, nicht ermäßigungsfähig	<p>H71795K</p> <p>S. 179</p>

<p>Meditation für jeden Tag</p>	
<p>Mette Petersen</p> <p>■SCHW Fr, 22.11.19, 17:00 - 19:00 Uhr</p> Imkerei Petersen, Seminarraum, 9,- €	<p>H71800</p> <p>S. 180</p>

<p>Meditativ ins neue Jahr</p> <p>Meditation</p>	
<p>Mette Petersen</p> <p>■SCHW Beginn: Fr, 24.01.20, 17:00 - 19:00 Uhr,</p> Imkerei Petersen, Seminarraum, 3 Termine, 8 UStd., 37,- €	<p>H71805</p> <p>S. 180</p>

<p>Hatha-Yoga</p>	
<p>Ute Kaschke</p> <p>■SCHW Beginn: Mi, 11.09.19, 16:00 - 17:00 Uhr,</p> Astrid-Lindgren-Schule, Aula, 10 Termine, 13,33 UStd., 33,50 €	<p>H72230</p> <p>S. 186</p>

<p>Ute Kaschke</p> <p>■SCHW Beginn: Mi, 11.09.19, 17:30 - 18:30 Uhr,</p> Astrid-Lindgren-Schule, Aula, 10 Termine, 13,33 UStd., 33,50 €	<p>H72235</p> <p>S. 186</p>
--	------------------------------------

<p>Flow-Yoga</p>	
<p>N.N.</p> <p>■SCHW Beginn: Di, 22.10.19, 16:15 - 17:15 Uhr,</p> Grundschule am Schwentinepark, Gymnastikhalle, 12 Termine, 16 UStd., 73,50 €	<p>H72245</p> <p>S. 187</p>

<p>Vini-Yoga für Frauen am Vormittag</p>	
<p>Dörte Storm</p> <p>■SCHW Beginn: Mi, 11.09.19, 09:00 - 10:15 Uhr,</p> Sportheim Raisdorfer TSV, Saal, 18 Termine, 30 UStd., 82,50 €	<p>H72271F</p> <p>S. 188</p>

<p>Dörte Storm</p> <p>■SCHW Beginn: Mi, 11.09.19, 10:30 - 11:45 Uhr,</p> Sportheim Raisdorfer TSV, Saal, 18 Termine, 30 UStd., 82,50 €	<p>H72272F</p> <p>S. 188</p>
---	-------------------------------------

<p>Dörte Storm</p> <p>■SCHW Beginn: Do, 12.09.19, 09:00 - 10:15 Uhr,</p> Sportheim Raisdorfer TSV, Saal, 16 Termine, 26,67 UStd., 73,50 €	<p>H72273F</p> <p>S. 188</p>
--	-------------------------------------

<p>Dörte Storm</p> <p>■SCHW Beginn: Do, 12.09.19, 10:30 - 11:45 Uhr,</p> Sportheim Raisdorfer TSV, Saal, 16 Termine, 26,67 UStd., 73,50 €	<p>H72274F</p> <p>S. 188</p>
--	-------------------------------------

<p>Yogilates</p>	
<p>Marion Kolmorgen</p> <p>■KLOST Beginn: Mo, 09.09.19, 20:00 - 21:00 Uhr,</p> Waldhof, Kultur- und Begegnungsstätte, Seminarraum, 17 Termine, 22,67 UStd., 72,- €	<p>H74205</p> <p>S. 212</p>


<p>Taijiquan</p>	
<p>Karlo Vollbrecht</p> <p>■KLOST Beginn: Di, 10.09.19, 10:45 - 12:15 Uhr,</p> Fröbelschule, Turnhalle, 12 Termine, 24 UStd., 86,50 €	<p>H73005Z</p> <p>S. 197</p>
<p>Karlo Vollbrecht</p> <p>■KLOST Beginn: Do, 12.09.19, 10:15 - 11:45 Uhr,</p> Fröbelschule, Turnhalle, 12 Termine, 24 UStd., 86,50 €	<p>H73015Z</p> <p>S. 197</p>


<p>Rücken Fit für Frauen und Männer</p>	
<p>Angela Pertsch</p> <p>■SCHW Beginn: Do, 12.09.19, 17:50 - 18:50 Uhr,</p> Kleine Schwentinehalle, 15 Termine, 20 UStd., 50,- €	<p>H74050</p> <p>S. 208</p>

<p>Wassergymnastik</p>	
<p>Birgit Petrausch</p> <p>■SCHW Beginn: Di, 12.11.19, 18:00 - 18:45 Uhr,</p> Astrid-Lindgren-Schule, Lehrschwimmhalle, 10 Termine, 10 UStd., 27,50 €	<p>H75030</p> <p>S. 213</p>

<p>Birgit Petrausch</p> <p>■SCHW Beginn: Fr, 15.11.19, 09:45 - 10:30 Uhr</p> Astrid-Lindgren-Schule, Lehrschwimmhalle, 10 Termine, 10 UStd., 27,50 €	<p>H75035</p> <p>S. 213</p>
---	------------------------------------

<p>Schwimmkurse für Kinder in Schwentimental</p>	
<p>Wassergewöhnungs- und Trainingskurse für das Seepferdchenabzeichen bieten wir jeweils mittwochs an. Kurse für das Bronze-, Silber- und Goldabzeichen jeweils samstags. Sie finden statt in der Lehrschwimmhalle der Astrid-Lindgren-Schule. Da bereits Wartelisten bestehen, informieren Sie sich bitte telefonisch in der Förde-vhs.</p>	

<p> Papa, koch mit mir! für Kinder ab 13 Jahren</p>	
<p>Elke Kaeding</p> <p>■SCHW Sa, 09.11.19, 16:15 - 18:30 Uhr,</p> Astrid-Lindgren-Schule, Küche, 14,- € + Lebensmittelkosten: 6,50 €	<p>H77215</p> <p>S. 221</p>

<p> Papa, koch mit mir! für Kinder von 8 bis 12 Jahren</p>	
<p>Elke Kaeding</p> <p>■SCHW Sa, 23.11.19, 16:15 - 18:30 Uhr,</p> Astrid-Lindgren-Schule, Küche, 14,- € + Lebensmittelkosten: 6,50 €	<p>H77220</p> <p>S. 222</p>