

<b>Italienisch für die Reise: „Viva le vacanze“</b>	
Chiara Matarese	<b>H43081</b>
Beginn: <b>Fr, 17.01.20, 18:00 - 20:15</b>	S. 298
Bürgerhaus Kronshagen, Tagungsraum 2 (1. OG), 4 Termine, 12 UStd., 40,- €, nicht ermäßigungsfähig	

<b>Italienisch: Stufe A1.1</b>	
Jewgeni Babkin	<b>H43115</b>
Beginn: <b>Di, 22.10.19, 19:00 - 20:30 Uhr,</b>	S. 299
Gemeinschaftsschule Kronshagen, Raum 016, 12 Termine, 24 UStd., 80,- €	

<b>Italienisch: Stufe A1.2</b>	
Danny Hernández Ríos	<b>H43120</b>
Beginn: <b>Do, 07.11.19, 17:15 - 18:45 Uhr,</b>	S. 300
Bürgerhaus Kronshagen, Tagungsraum 2 (1. OG), 12 Termine, 24 UStd., 80,- €	

<b>Buon appetito! – Italienisch kochen</b>	
Danila Bruno	<b>H43180</b>
<b>Sa, 02.11.19, 10:00 - 14:30 Uhr,</b>	S. 297
Gemeinschaftsschule Kronshagen, Lehrküche, 32,50 € + sonstige Kosten: 7,50 €	

<b>Spanisch für die Reise „Vivan las vacaciones“</b>	
Yara Warkocz	<b>H44100</b>
Beginn: <b>Mo, 21.10.19, 19:00 - 20:30 Uhr,</b>	S. 328
Gemeinschaftsschule Kronshagen, Raum 116, 6 Termine, 10 UStd., 40,- €, nicht ermäßigungsfähig	

<b>Spanisch kochen und sprechen Tapas – el sabor de España</b>	
Frederike Jesse	<b>H44105</b>
<b>Sa, 28.09.19, 10:00 - 14:30 Uhr,</b>	S. 328
Gemeinschaftsschule Lehrküche, 24,50 € + sonstige Kosten: 10,- €	

<b>Spanisch kochen und sprechen vegetarische Tapas – el sabor de España</b>	
Frederike Jesse	<b>H44106</b>
<b>Sa, 11.01.20, 10:00 - 14:30 Uhr,</b>	S. 329
Gemeinschaftsschule Lehrküche, 24,50 € + sonstige Kosten: 10,- €	

<b>Spanisch: Stufe A1.1</b>	
Glen Lopez Prieto	<b>H44114</b>
Beginn: <b>Do, 07.11.19, 19:00 - 20:30 Uhr,</b>	S. 329
Bürgerhaus Kronshagen, Tagungsraum 2 (1. OG), 12 Termine, 24 UStd., 80,- €	

<b>Spanisch: Stufe A1.2</b>	
Yara Warkocz	<b>H44124</b>
Beginn: <b>Mo, 09.09.19, 17:15 - 18:45 Uhr,</b>	S. 330
Gemeinschaftsschule Kronshagen, Raum 116, 12 Termine, 24 UStd., 80,- €	

<b>Spanisch: Stufe A2.1</b>	
Glen Lopez Prieto	<b>H44210</b>
Beginn: <b>Di, 10.09.19, 17:15 - 18:45 Uhr,</b>	S. 332
Gemeinschaftsschule Kronshagen, Raum 116, 16 Termine, 32 UStd., 106,50 €	

<b>Spanisch: Stufe B1/B2/C1 Literatura hispanica – Spanische Literatur erleben</b>	
Danny Hernández Ríos	<b>H44500</b>
Beginn: <b>Do, 07.11.19, 15:15 - 16:45 Uhr,</b>	S. 334
Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 1 (UG), 12 Termine, 24 UStd., 80,- €	

<b>Dänisch: Stufe A2 Wiederauffrischung Lektüre und Konversation</b>	
Dr. Angela Kölbl	<b>H45171</b>
Beginn: <b>Di, 22.10.19, 17:15 - 18:45 Uhr,</b>	S. 280
Gemeinschaftsschule Kronshagen, Raum 202, 12 Termine, 24 UStd., 100,- €	

<b>Dänisch: Stufe A2 Lektüre und Konversation</b>	
Dr. Angela Kölbl	<b>H45172</b>
Beginn: <b>Di, 22.10.19, 19:00 - 20:30 Uhr,</b>	S. 283
Gemeinschaftsschule Kronshagen, Raum 202, 12 Termine, 24 UStd., 100,- €	

<b>Dänisch: Stufe A2 Lektüre und Konversation</b>	
Gert Juhl	<b>H45183</b>
Beginn: <b>Mi, 18.09.19, 17:00 - 18:30 Uhr,</b>	S. 284
Bürgerhaus Kronshagen, Tagungsraum 2 (1. OG), 15 Termine, 30 UStd., 125,- €	

<b>Schwedisch: Stufe B1+/B2 konversation, lektyr...</b>	
Camilla Hüttmann	<b>H45291</b>
Beginn: <b>Mo, 09.09.19, 17:00 - 18:30 Uhr,</b>	S. 325
Gemeinschaftsschule Kronshagen, Raum 016, 15 Termine, 30 UStd., 100,- €	

<b>Schwedisch: Stufe B2 konversation, lektyr...</b>	
Camilla Hüttmann	<b>H45292</b>
Beginn: <b>Mo, 09.09.19, 18:30 - 20:00 Uhr,</b>	S. 326
Gemeinschaftsschule Kronshagen, Raum 016, 15 Termine, 30 UStd., 100,- €	

<b>Russisch kochen und sprechen: Pelmeni</b>	
Alena Steden	<b>H46100</b>
<b>Sa, 21.09.19, 10:00 - 14:30 Uhr,</b>	S. 321
Gemeinschaftsschule Lehrküche, 32,50 € + sonstige Kosten: 6,- €	

<b>VHS-KUNSTSCHULE</b>	
<b>Basiskurs Zeichnen</b>	
Iris Mielke	<b>H20106</b>
Beginn: <b>Mi, 23.10.19, 18:00 - 20:15 Uhr,</b>	S. 348
Bürgerhaus Kronshagen, Tagungsraum 1 (1. OG), 8 Termine, 24 UStd., 72,- €	

<b>Aquarell Einsteiger*innen und Fortgeschrittene Samstagskurs</b>	
Barbara Kirsch	<b>H22053</b>
<b>Sa, 02.11.19, 10:30 - 17:15 Uhr,</b>	S. 351
Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 1 (UG), 20,- €	

<b>Aquarell am Vormittag</b>	
Ying-Chih Chen	<b>H22058</b>
Beginn: <b>Mi, 11.09.19, 10:00 - 12:15 Uhr,</b>	S. 351
Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 1 (UG), 9 Termine, 27 UStd., 94,50 €	

<b>Aquarell am Vormittag</b>	
Loretta Lotz-Firlus	<b>H22059</b>
Beginn: <b>Mo, 13.01.20, 10:00 - 12:15 Uhr,</b>	S. 351
Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 1 (UG), 6 Termine, 18 UStd., 63,- €	

<b>Vielfältiges Aquarell</b>	
Kerstin Mempel	<b>H22061</b>
Beginn: <b>Mo, 09.09.19, 19:00 - 21:30 Uhr,</b>	S. 355
Gemeinschaftsschule Kronshagen, Zeichensaal, 10 Termine, 33,33 UStd., 84,- €	

<b>Montagsmaler Aquarellmalen für Fortgeschrittene</b>	
Susanne Bruhn	<b>H22062</b>
Beginn: <b>Mo, 09.09.19, 15:30 - 18:00 Uhr,</b>	S. 356
Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 1 (UG), 12 Termine, 40 UStd., 100,- €	

**vhs** **100 Jahre Wissen teilen**

**Lange Nacht der Volkshochschulen „zusammenleben.zusammenhalten“**

Die Volkshochschule in Kiel wird 100 Jahre alt. Wir laden Sie ein, mit uns zu feiern!

**20. September 2019, 18 bis 24 Uhr**  
Förde-vhs, Gustav-Radbruch-Haus, Muhliusstraße 29 - 31, Kiel

Es erwartet Sie eine bunte Auswahl an Schnupperangeboten und Überraschungen, Musik, Theater, Ausstellungen und Präsentationen. Der Eintritt ist frei  
Weitere Informationen unter [www.foerde-vhs.de](http://www.foerde-vhs.de)

**Liebe Leserin, lieber Leser,**

vor 100 Jahren wurden in Deutschland viele Volkshochschulen gegründet. Auch die Volkshochschule in Kiel – heute Förde-vhs – wurde 1919 von Gustav Radbruch und Hermann Heller gegründet. Lassen Sie sich auch nach 100 Jahren von der Vielfalt der Angebote inspirieren und treffen Sie Ihre Wahl – wir wünschen Ihnen dabei viel Freude und Erfolg.

Ihre Förde-vhs

Förde-vhs, Gemeinde Kronshagen  
Informationen und Anmeldung:  
Förde-vhs, Muhliusstraße 29-31, 24103 Kiel  
Service-Telefon: (04 31) 901-5200  
[info@foerde-vhs.de](mailto:info@foerde-vhs.de)  
[www.foerde-vhs.de](http://www.foerde-vhs.de)



Sie können Ihre schriftliche Anmeldung auch in der VHS Kronshagen abgeben. Sie wird dann weitergeleitet.  
VHS Kronshagen  
Kopperpahler Allee 69, 24119 Kronshagen  
Öffnungszeiten: Mo 10:00 - 12:00 Uhr  
Do 10:00 - 12:00 und 17:00 - 18:30 Uhr

**Impressum:**  
Herausgeberin und Redaktion: Förde-vhs  
Landeshauptstadt Kiel und Gemeinde Altenholz  
Layout: Magent; Titel: Agentur boy  
Satz: lang-verlag  
Druck: Schmidt und Klaunig  
Auflage: 6.500 Exemplare  
Kiel, August 2019

<b>Kunstsamstag Zeichnen im Zoologischen Museum</b>	
Kerstin Mempel	<b>H22130</b>
<b>Sa, 26.10.19, 10:00 - 17:00 Uhr,</b>	S. 367
Zoologisches Museum, 36,- €	

<b>Kunstsamstag Aquarell malen – Tipps und Tricks</b>	
Kerstin Mempel	<b>H22131</b>
<b>Sa, 07.12.19, 10:00 - 17:00 Uhr,</b>	S. 368
Atelier Schleuse Nord, Glücksburger Straße 5, 36,- €	

<b>Porzellanmalen Fortgeschrittene</b>	
Dr. Birgit Sitepu	<b>H22410</b>
Beginn: <b>Mi, 11.09.19, 17:00 - 19:15 Uhr,</b>	S. 378
Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 1 (UG), 12 Termine, 36 UStd., 90,- €	

<b>Origami – Die Kunst des Faltens</b>	
Sabine Sieveke	<b>H22415</b>
<b>Sa, 26.10.19, 10:00 - 13:00 Uhr, So, 27.10.19, 10:00 - 13:00 Uhr,</b>	S. 379
Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 1 (UG), 8 UStd., 20,- €	

<b>Stricken mit Pfiff auch für Anfänger*innen</b>	
Sabine Sieveke	<b>H22416</b>
<b>Sa, 18.01.20, 10:00 - 13:00 Uhr, So, 19.01.20, 10:00 - 13:00 Uhr,</b>	S. 380
Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 1 (UG), 8 UStd., 20,- €	

<b>Stricken mit Pfiff auch für Anfänger*innen</b>	
Susanne Holz	<b>H24050</b>
Beginn: <b>Mi, 11.09.19, 15:00 - 16:30 Uhr,</b>	S. 410
Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 1 (UG), 15 Termine, 30 UStd., 75,- €	

**Kiel.**  
**Kiel**

Sailing.City.

Förde **vhs**

PROGRAMM SEPTEMBER 2019 – FEBRUAR 2020

# Programm Kronshagen

**vhs** **100 Jahre Wissen teilen**

<a href="http://foerde-vhs.de">foerde-vhs.de</a>	
--	--

<b>Nunofilzen</b>	
Britta Voss-Andres	<b>H24053</b>
<b>Sa, 23.11.19, 14:00 - 18:00 Uhr,</b>	S. 411
Bürgerhaus Kronshagen, Raum 1, 13,50 €	

<b>Nähen, ein Hobby fürs Leben</b>	
Martina Traub	<b>H24093</b>
Beginn: <b>Mo, 02.09.19, 18:30 - 21:30 Uhr,</b>	S. 415
Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 1 (UG), 20 Termine, 80 UStd., 200,- €	

<b>Nähen, ein Hobby fürs Leben</b>	
Martina Traub	<b>H24094</b>
Beginn: <b>Do, 05.09.19, 18:30 - 21:30 Uhr,</b>	S. 415
Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 1 (UG), 9 Termine, 36 UStd., 90,- €	

<b>Nähen, ein Hobby fürs Leben</b>	
Martina Traub	<b>H24095</b>
Beginn: <b>Do, 05.12.19, 18:30 - 21:30 Uhr,</b>	S. 415
Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 1 (UG), 10 Termine, 40 UStd., 100,- €	

<b>Freude am Nähen und Gestalten</b>	
Uta Schuchardt	<b>H24097</b>
Beginn: <b>Di, 17.09.19, 16:15 - 19:15 Uhr,</b>	S. 415
Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 1 (UG), 14 Termine, 56 UStd., 140,- €	

<b>Freude am Nähen und Gestalten</b>	
Uta Schuchardt	<b>H24097</b>
Beginn: <b>Di, 17.09.19, 16:15 - 19:15 Uhr,</b>	S. 415
Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 1 (UG), 14 Termine, 56 UStd., 140,- €	

**Die Seitenzahlen in diesem Leporello verweisen auf die entsprechenden Seiten im Programm „Herbst 2019“**

GESELLSCHAFT UND KULTURELLES LEBEN	
<b>Ab in die Dose</b>	
<b>Jeder kann etwas für Wildbienen tun!</b>	
Angelika Elak	<b>H12101</b>
<b>Fr, 21.02.20, 15:00 - 18:00 Uhr,</b>	S. 33
Naturerlebniszentrum Kollhorst, 18,50 €	

<b>Wildkräuterspaziergang im Domänental</b>	
Gudrun Aschenbach	<b>H12300</b>
<b>Sa, 14.09.19, 14:00 - 16:00 Uhr,</b>	S. 34
Wanderparkplatz Domänental, 5,- €, nicht ermäßigungsfähig	

<b>Malerinnen des 20. Jahrhunderts</b>	
Dr. Renate Fechner	<b>H13042</b>
<b>Mi, 30.10.19, 10:00 - 11:30 Uhr, Mi, 06.11.19, 10:00 - 11:30 Uhr,</b>	S. 37
Bürgerhaus Kronshagen, Clubraum, 4 UStd., 12,- €	

<b>Orientalischer Tanz</b>	
<b>Basiskurs für Anfängerinnen</b>	
Irene Kellermann	<b>H13861F</b>
Beginn: <b>Fr, 20.09.19, 17:00 - 18:30 Uhr</b>	S. 64
Bürgerhaus Kronshagen, Raum 2 (UG), 4 Termine, 8 UStd., 44,- €	

<b>Orientalischer Tanz</b>	
<b>Aufbaukurs/ Fortgeschrittene</b>	
Irene Kellermann	<b>H13863F</b>
Beginn: <b>Fr, 20.09.19, 18:45 - 20:15 Uhr,</b>	S. 64
Bürgerhaus Kronshagen, Raum 2 (UG), 12 Termine, 24 UStd., 73,- €	

<b>Vermögen aufbauen für Jedermann</b>	
Malte Metzler	<b>H14306</b>
<b>Mi, 22.01.20, 18:30 - 20:30 Uhr, Mi, 29.01.20, 18:30 - 20:30 Uhr,</b>	S. 74
Bürgerhaus Kronshagen, Klöndeel, 21,- € + sonstige Kosten: 2,- €	

<b>Bridge für Fortgeschrittene</b>	
<b>Forum D – Gegenspiel</b>	
Ingrid Haupt	<b>H14400</b>
Beginn: <b>Di, 24.09.19, 17:30 - 19:00 Uhr,</b>	S. 76
Bürgerhaus Kronshagen, Tagungsraum 1 (1. OG), 10 Termine, 20 UStd., 50,- €	

<b>Bridge für Fortgeschrittene</b>	
<b>Forum D – Gegenreizung</b>	
Ingrid Haupt	<b>H14402</b>
Beginn: <b>Do, 19.09.19, 16:45 - 18:15 Uhr,</b>	S. 76
Bürgerhaus Kronshagen, Clubraum, 10 Termine, 20 UStd., 50,- €	

<b>Whisky und Schokolade: ein doppelter Genuss</b>	
Paul-Martin Hahlbohm	<b>H14527</b>
<b>Fr, 06.12.19, 18:30 - 21:30 Uhr,</b>	S. 79
Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 1 (UG), 15,50 €	

<b>Die schottischen Highlands</b>	
<b>Vier Whisky-Regionen in einer</b>	
Paul-Martin Hahlbohm	<b>H14529</b>
<b>Fr, 14.02.20, 18:30 - 21:30 Uhr,</b>	S. 79
Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 1 (UG), 15,50 €	

BERUF UND SCHULE	
<b>Internet – langsam einsteigen</b>	
Peter Schnoor	<b>H32040</b>
Beginn: <b>Fr, 08.11.19, 15:00 - 17:00 Uhr,</b>	S. 99
Gemeinschaftsschule Kronshagen, Computerraum, 2 Termine, 5,33 UStd., 47,- €	

<b>MS Office – langsam einsteigen</b>	
Peter Schnoor	<b>H32054</b>
Beginn: <b>Fr, 17.01.20, 15:00 - 18:00 Uhr,</b>	S. 99
Gemeinschaftsschule Kronshagen, Computerraum, 2 Termine, 8 UStd., 70,- €	

<b>Google – Die Suchmaschine ausreizen</b>	
<b>Die besten Suchergebnisse</b>	
Peter Schnoor	<b>H32275</b>
Beginn: <b>Fr, 14.02.20, 15:00 - 17:00 Uhr,</b>	S. 110
Gemeinschaftsschule Kronshagen, Computerraum, 2 Termine, 5,33 UStd., 47,- €	

<b>Mind Manager</b>	
<b>Die Methode zum strukturieren und zu visualisieren</b>	
Peter Schnoor	<b>H32305</b>
Beginn: <b>Fr, 06.12.19, 15:00 - 17:00 Uhr,</b>	S. 110
Gemeinschaftsschule Kronshagen, Computerraum, 2 Termine, 5,33 UStd., 47,- €	

<b>Erinnern, Erzählen, Aufschreiben</b>	
<b>Kreative Biografiearbeit</b>	
Susanne Westphal-Gerke	<b>H35072</b>
<b>Sa, 09.11.19, 10:00 - 17:00 Uhr,</b>	S. 146
Bürgerhaus Kronshagen, Clubraum, 34,- €, nicht ermäßigungsfähig	

GESUNDHEIT	
<b>Gelassen und sicher im Stress</b>	
<b>Wochenendkurs</b>	
Jessica Mohr	<b>H71051Z</b>
<b>Sa, 09.11.19, 09:00 - 16:00 Uhr, So, 10.11.19, 09:00 - 16:00 Uhr,</b>	S. 171
Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 1 (UG), 73,50 €	

<b>Autogenes Training – Progressive Muskelentspannung mit verschiedenen Meditationsvarianten</b>	
Gabriele Metzger	<b>H71520</b>
Beginn: <b>Mi, 11.09.19, 18:00 - 19:30 Uhr,</b>	S. 172
Bürgerhaus Kronshagen, Raum 2 (UG), 10 Termine, 20 UStd., 55,- €	

<b>Yoga – Schatzkammer für Herz und Verstand</b>	
Guylaine Lhermenier	<b>H72281</b>
Beginn: <b>Mo, 09.09.19, 16:00 - 17:30 Uhr,</b>	S. 189
Bürgerhaus Kronshagen, Raum 2 (UG), 13 Termine, 26 UStd., 102,50 €	

<b>Kundalini-Yoga® für Anfänger/innen und Fortgeschrittene</b>	
Guylaine Lhermenier	<b>H72291</b>
Beginn: <b>Mo, 13.01.20, 16:00 - 17:30 Uhr</b>	
Bürgerhaus Kronshagen, Raum 2 (UG), 6 Termine, 12 UStd., 47,50 €	

<b>Andrea Scholz-Jamrath</b>	<b>H72380</b>
Beginn: <b>Mo, 09.09.19, 19:30 - 21:00 Uhr,</b>	S. 192
Bürgerhaus Kronshagen, Raum 2 (UG), 13 Termine, 26 UStd., 70,- €	
Jörg Kybelka	<b>H72385</b>
Beginn: <b>Di, 10.09.19, 19:45 - 21:45 Uhr,</b>	S. 193
Bürgerhaus Kronshagen, Raum 2 (Souterrain), 11 Termine, 29,33 UStd., 97,- €	

<b>Jörg Kybelka</b>	<b>H72387</b>
Beginn: <b>Di, 14.01.20, 19:45 - 21:45 Uhr,</b>	S. 193
Bürgerhaus Kronshagen, Raum 2 (UG), 6 Termine, 16 UStd., 53,- €	

<b>Qi Gong zum Feierabend</b>	
Annette Züllich-Suhr	<b>H73110</b>
Beginn: <b>Do, 12.09.19, 18:00 - 19:00 Uhr,</b>	S. 201
Bürgerhaus Kronshagen, Raum 2 (UG), 8 Termine, 10,67 UStd., 49,- €	

<b>Qigong</b>	
Bettina Adam	<b>H73140Z</b>
Beginn: <b>Mo, 21.10.19, 12:00 - 13:30 Uhr,</b>	S. 201
Bürgerhaus Kronshagen, Raum 2 (UG), 10 Termine, 20 UStd., 74,- €	

<b>Fortsetzung Qi Gong nach Meister Zhi Chang Li</b>	
Bettina Adam	<b>H73187</b>
Beginn: <b>Mo, 21.10.19, 10:15 - 11:45 Uhr,</b>	S. 203
Bürgerhaus Kronshagen, Raum 2 (UG), 10 Termine, 20 UStd., 74,- €	

<b>Kräftigungs- und Entspannungsgymnastik</b>	
Arno Ketelsen	<b>H74025</b>
Beginn: <b>Mi, 11.09.19, 10:15 - 11:15 Uhr,</b>	S. 206
Bürgerhaus Kronshagen, Raum 2 (UG), 17 Termine, 22,67 UStd., 78,- €	

<b>Wirbelsäulen- und Ausgleichsgymnastik</b>	
N.N.	<b>H74027</b>
Beginn: <b>Fr, 20.09.19, 09:00 - 10:00 Uhr,</b>	S. 206
Bürgerhaus Kronshagen, Raum 2 (UG), 10 Termine, 13,33 UStd., 40,50 €	
N.N.	<b>H74028</b>
Beginn: <b>Fr, 20.09.19, 10:15 - 11:15 Uhr,</b>	S. 206
Bürgerhaus Kronshagen, Raum 2 (UG), 10 Termine, 13,33 UStd., 40,50 €	

<b>CORE-Training: Stabilisierung der Körpermitte</b>	
N.N.	<b>H74029</b>
Beginn: <b>Mi, 25.09.19, 09:00 - 10:00 Uhr,</b>	S. 207
Bürgerhaus Kronshagen, Raum 2 (UG), 10 Termine, 13,33 UStd., 40,50 €	

<b>Stärke deinen Rücken, entspanne deinen Körper</b>	
Andrea Scholz-Jamrath	<b>H74046</b>
Beginn: <b>Mo, 09.09.19, 18:15 - 19:15 Uhr,</b>	S. 208
Bürgerhaus Kronshagen, Raum 2 (UG), 13 Termine, 17,33 UStd., 43,50 €	

<b>Rückhalt – Ganzheitliche Rückenschule</b>	
Susanne Becker	<b>H74075Z</b>
Beginn: <b>Do, 12.09.19, 09:15 - 10:15 Uhr,</b>	S. 209
Bürgerhaus Kronshagen, Raum 2 (UG), 12 Termine, 16 UStd., 43,- €	

<b>Beckenbodentraining</b>	
Susanne Becker	<b>H74090</b>
Beginn: <b>Do, 12.09.19, 08:00 - 09:00 Uhr,</b>	S. 210
Bürgerhaus Kronshagen, Raum 2 (UG), 12 Termine, 16 UStd., 43,- €	

<b>Pilates</b>	
Susanne Becker	<b>H74100Z</b>
Beginn: <b>Mo, 09.09.19, 09:00 - 10:00 Uhr,</b>	S. 210
Bürgerhaus Kronshagen, Raum 2 (UG), 12 Termine, 16 UStd., 43,- €	

<b>Einführung in die Ayurvedische Kochkunst</b>	
Tatjana Bahar	<b>H77105</b>
<b>Sa, 30.11.19, 14:30 - 18:30 Uhr,</b>	S. 219
Gemeinschaftsschule Kronshagen, Lehrküche, 24,50 € + sonstige Kosten: 10,- €	

<b>Basisch – Kochen und Essen</b>	
Susanne Weber	<b>H77135</b>
<b>Sa, 26.10.19, 11:00 - 15:30 Uhr,</b>	S. 221
Gemeinschaftsschule Kronshagen, Lehrküche, 20,50 € + sonstige Kosten: 15,- €	

<b>Top 10 aus 25 Semestern</b>	
André Weidtkamp	<b>H77250</b>
<b>Mo, 09.09.19, 18:30 - 21:30 Uhr,</b>	S. 222
Gemeinschaftsschule Kronshagen, Lehrküche, 14,- € + sonstige Kosten: 12,- €	

<b>Salate</b>	
André Weidtkamp	<b>H77265</b>
<b>Mo, 13.01.20, 18:30 - 21:30 Uhr,</b>	S. 224
Gemeinschaftsschule Kronshagen, Lehrküche, 14,- € + sonstige Kosten: 10,- €	

<b>Herren-Kochen (Happy Hour)</b>	
Martina Traub	<b>H77302</b>
Beginn: <b>Mi, 18.09.19, 17:30 - 21:30 Uhr,</b>	S. 224
Gemeinschaftsschule Kronshagen, Lehrküche, 6 Termine, 32 UStd., 80,- €	

<b>Chinesische Küche</b>	
André Weidtkamp	<b>H77330</b>
<b>Mo, 11.11.19, 18:30 - 21:30 Uhr,</b>	S. 227
Gemeinschaftsschule Kronshagen, Lehrküche, 14,- € + sonstige Kosten: 10,- €	

<b>Italienisches Weihnachtsmenü</b>	
Martina Traub	<b>H77335</b>
<b>Sa, 23.11.19, 11:00 - 16:00 Uhr,</b>	S. 227
Gemeinschaftsschule Kronshagen, Lehrküche, 23,- € + sonstige Kosten: 12,- €	

SPRACHEN	
<b>Englisch: Stufe A2.2-3</b>	
Danny Hernández Ríos	<b>H41226</b>
Beginn: <b>Do, 07.11.19, 19:00 - 20:30 Uhr,</b>	S. 259
Bürgerhaus Kronshagen, Tagungsraum 1(1. OG), 12 Termine, 24 UStd., 80,- €	

<b>Englisch: Stufe A2</b>	
<b>Konversation am Abend „Learning by doing“</b>	
Almuth Steffen	<b>H41281</b>
Beginn: <b>Mo, 16.09.19, 17:00 - 18:30 Uhr,</b>	S. 264
Bürgerhaus Kronshagen, Tagungsraum 1 (1. OG), 10 Termine, 20 UStd., 66,50 €	

<b>Almuth Steffen</b>	<b>H41283</b>
Beginn: <b>Di, 17.09.19, 17:15 - 18:45 Uhr,</b>	S. 264
Gemeinschaftsschule Kronshagen, Raum 016, 10 Termine, 20 UStd., 66,50 €	

<b>Englisch: Stufe B1/B1+</b>	
<b>Lektüre und Konversation</b>	
Regina Gottschalk	<b>H41380</b>
Beginn: <b>Di, 24.09.19, 11:00 - 12:30 Uhr,</b>	S. 264
Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 1 (UG), 10 Termine, 20 UStd., 66,50 €	

<b>Englisch: Stufe B2</b>	
<b>English conversation and lexicon: Time for Talking</b>	
N.N.	<b>H41487</b>
Beginn: <b>Mi, 25.09.19, 19:00 - 20:30 Uhr,</b>	S. 269
Bürgerhaus Kronshagen, Tagungsraum 2 (1. OG), 12 Termine, 24 UStd., 80,- €	

<b>Französisch: Stufe A1/A2</b>	
<b>Konversation</b>	
Maxim Faroux	<b>H42180</b>
Beginn: <b>Mi, 23.10.19, 19:00 - 20:30 Uhr,</b>	S. 286
Gemeinschaftsschule Kronshagen - Raum 116, 12 Termine, 24 UStd., 100,- €	

<b>Französisch: Stufe B1</b>	
<b>„Français, le matin“</b>	
Isabelle Devisme	<b>H42350</b>
Beginn: <b>Di, 10.09.19, 09:15 - 10:45 Uhr,</b>	S. 288
Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 1 (UG), 12 Termine, 24 UStd., 80,- €	

<b>Französisch: Stufe B1/B2 – Conversation</b>	
Claire Bodineau	<b>H42356</b>
Beginn: <b>Mi, 18.09.19, 19:00 - 20:30 Uhr,</b>	S. 289
Gemeinschaftsschule Kronshagen, Raum 016, 12 Termine, 24 UStd., 80,- €	

<b>Französisch: Stufe B2</b>	
<b>Conversation le matin</b>	
Isabelle Devisme	<b>H42450</b>
Beginn: <b>Do, 12.09.19, 10:30 - 12:00 Uhr,</b>	S. 289
Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 1 (UG), 12 Termine, 24 UStd., 80,- €	

<b>Italienisch kochen und sprechen: L’arte degli a</b>	
Donatella Capriz	<b>H43070</b>
<b>Sa, 18.01.20, 10:00 - 14:30 Uhr,</b>	S. 297
Gemeinschaftsschule Lehrküche, 32,50 € + sonstige Kosten: 10,- €	