

<p><b>Französisch: Stufe B2 – Conversation le matin</b></p>	
<p>Isabelle Devisme</p> <p>Beginn: <b>Do, 27.02.20, 10:30 - 12:00 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 1, 12 Termine, 24 UStd., 80,- €</p>	<p><b>F42450</b></p> <p>S. 284</p>

<p><b>Italienisch kochen und sprechen: Buona Pasqua!</b></p>	
<p>Silvana Gagliardi</p> <p><b>Sa, 28.03.20, 10:00 - 14:30 Uhr,</b></p> <p>Gemeinschaftsschule Lehrküche, 32,50 € + sonstige Kosten: 10,- €</p>	<p><b>F43006</b></p> <p>S. 292</p>

<p><b>Italienisch kochen und sprechen L’arte degli antipasti 2</b></p>	
<p>Donatella Capriz</p> <p><b>Sa, 09.05.20, 10:00 - 14:30 Uhr,</b></p> <p>Gemeinschaftsschule Lehrküche, 32,50 € + sonstige Kosten: 10,- €</p>	<p><b>F43007</b></p> <p>S. 293</p>

<p><b>Italienisch: Stufe A1.1</b></p>	
<p>Jewgeni Babkin</p> <p>Beginn: <b>Di, 25.02.20, 17:15 - 18:45 Uhr,</b></p> <p>Gemeinschaftsschule Kronshagen, Raum 017, 12 Termine, 24 UStd., 80,- €</p>	<p><b>F43112</b></p> <p>S. 294</p>

<p><b>Italienisch: Stufe A1.2</b></p>	
<p>Jewgeni Babkin</p> <p>Beginn: <b>Di, 25.02.20, 19:00 - 20:30 Uhr,</b></p> <p>Gemeinschaftsschule Kronshagen, Raum 016, 12 Termine, 24 UStd., 80,- €</p>	<p><b>F43124</b></p> <p>S. 295</p>

<p><b>Italienisch: Stufe A1.3</b></p>	
<p>Danny Hernández Ríos</p> <p>Beginn: <b>Do, 12.03.20, 17:15 - 18:45 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, Tagungsraum 2, 12 Termine, 24 UStd., 80,- €</p>	<p><b>F43132</b></p> <p>S. 295</p>

<p><b>Spanisch für die Reise „Vivan las vacaciones“</b></p>	
<p>Isabel Fuchslocher Becerra</p> <p>Beginn: <b>Mi, 26.02.20, 17:00 - 18:30 Uhr,</b></p> <p>Gemeinschaftsschule Kronshagen; Raum 116, 5 Termine, 10 UStd., 33,50 €, nicht ermäßigungsfähig</p>	<p><b>F44010</b></p> <p>S. 326</p>

<p><b>Spanisch: Stufe A1.1</b></p>	
<p>Glen Lopez Prieto</p> <p>Beginn: <b>Di, 25.02.20, 19:00 - 20:30 Uhr,</b></p> <p>Gemeinschaftsschule Kronshagen; Raum 116, 12 Termine, 24 UStd., 80,- €</p>	<p><b>F44111</b></p> <p>S. 328</p>

<p><b>Spanisch: Stufe A1.1-2</b></p>	
<p>Glen Lopez Prieto</p> <p>Beginn: <b>Do, 05.03.20, 19:00 - 20:30 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, Tagungsraum 2, 12 Termine, 24 UStd., 80,- €</p>	<p><b>F44118</b></p> <p>S. 329</p>

<p>Kristof Jessen</p> <p>Beginn: <b>Do, 27.02.20, 19:00 - 20:30 Uhr,</b></p> <p>Gemeinschaftsschule Kronshagen, Raum 016, 12 Termine, 24 UStd., 80,- €</p>	<p><b>F44119</b></p> <p>S. 329</p>
--	------------------------------------

<p><b>Spanisch: Stufe A2.1-2</b></p>	
<p>Glen Lopez Prieto</p> <p>Beginn: <b>Do, 05.03.20, 17:00 - 18:30 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, Tagungsraum 1, 12 Termine, 24 UStd., 80,- €</p>	<p><b>F44212</b></p> <p>S. 331</p>

<p><b>Spanisch: Stufe A2.2</b></p>	
<p>Glen Lopez Prieto</p> <p>Beginn: <b>Di, 25.02.20, 17:15 - 18:45 Uhr,</b></p> <p>Gemeinschaftsschule Kronshagen; Raum 116, 12 Termine, 24 UStd., 80,- €</p>	<p><b>F44224</b></p> <p>S. 332</p>

<p><b>Dänisch kochen und sprechen: God appetit</b></p>	
<p>Berit Loft Dümpelmann</p> <p><b>Sa, 21.03.20, 10:00 - 14:30 Uhr,</b></p> <p>Gemeinschaftsschule Lehrküche, 32,50 € + sonstige Kosten: 10,- €</p>	<p><b>F45100</b></p> <p>S. 274</p>

<p><b>Dänisch: Stufe A1.1</b></p>	
<p>Ilse Hackländer</p> <p>Beginn: <b>Mi, 11.03.20, 17:15 - 18:45 Uhr,</b></p> <p>Gemeinschaftsschule Kronshagen, Raum 016, 10 Termine, 20 UStd., 66,50 €</p>	<p><b>F45114</b></p> <p>S. 275</p>

<p><b>Dänisch: Stufe A2/B1 Wiederaufrischung Lektüre und Konversation</b></p>	
<p>Dr. Angela Kölbl</p> <p>Beginn: <b>Di, 25.02.20, 17:15 - 18:45 Uhr,</b></p> <p>Gemeinschaftsschule Kronshagen, Raum 202, 12 Termine, 24 UStd., 80,- €</p>	<p><b>F45171</b></p> <p>S. 278</p>

<p><b>Dänisch: Stufe A2 Lektüre und Konversation</b></p>	
<p>Dr. Angela Kölbl</p> <p>Beginn: <b>Di, 25.02.20, 19:00 - 20:30 Uhr,</b></p> <p>Gemeinschaftsschule Kronshagen, Raum 202, 12 Termine, 24 UStd., 100,- €</p>	<p><b>F45172</b></p> <p>S. 279</p>

<p><b>Dänisch: Stufe B1 Lektüre und Konversation</b></p>	
<p>Gert Juhl</p> <p>Beginn: <b>Mi, 11.03.20, 17:00 - 18:30 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, Tagungsraum 2, 8 Termine, 16 UStd., 66,50 €</p>	<p><b>F45179</b></p> <p>S. 280</p>

<p><b>Schwedisch: Stufe B1+/B2 konversation, lektyr....</b></p>	
<p>Camilla Hüttmann</p> <p>Beginn: <b>Mo, 24.02.20, 17:00 - 18:30 Uhr,</b></p> <p>Gemeinschaftsschule Kronshagen, Raum 016, 10 Termine, 20 UStd., 66,50 €</p>	<p><b>F45284</b></p> <p>S. 324</p>

<p><b>Schwedisch: Stufe B2 konversation, lektyr...</b></p>	
<p>Camilla Hüttmann</p> <p>Beginn: <b>Mo, 24.02.20, 18:30 - 20:00 Uhr,</b></p> <p>Gemeinschaftsschule Kronshagen, Raum 016, 10 Termine, 20 UStd., 66,50 €</p>	<p><b>F45286</b></p> <p>S. 324</p>

<p><b>Arabisch kochen und sprechen: „Saha wa Afya“</b></p>	
<p>Randa Baltagi</p> <p><b>Sa, 14.03.20, 10:00 - 14:30 Uhr,</b></p> <p>Gemeinschaftsschule Kronshagen, Lehrküche, 32,50 € + sonstige Kosten: 10,- €</p>	<p><b>F47300</b></p> <p>S. 270</p>

## VHS-KUNSTSCHULE

<p><b>Basiskurs Zeichnen</b></p>	
<p>Iris Mielke</p> <p>Beginn: <b>Mi, 22.04.20, 18:00 - 20:15 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, Tagungsraum 1, 8 Termine, 24 UStd., 72,- €</p>	<p><b>F21014</b></p> <p>S. 344</p>

<p><b>Aquarell Einsteiger*innen und Fortgeschrittene Samstagskurs</b></p>	
<p>Barbara Kirsch</p> <p><b>Sa, 07.03.20, 10:30 - 17:15 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 1, 20,- €</p>	<p><b>F22102</b></p> <p>S. 348</p>

<p><b>Aquarell am Vormittag</b></p>	
<p>Ying-Chih Chen</p> <p>Beginn: <b>Mi, 26.02.20, 10:00 - 12:15 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 1, 12 Termine, 36 UStd., 126,- €</p>	<p><b>F22106</b></p> <p>S. 348</p>

<p>Loretta Lotz-Firlus</p> <p>Beginn: <b>Mo, 09.03.20, 10:00 - 12:15 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 1, 6 Termine, 18 UStd., 63,- €</p>	<p><b>F22108</b></p> <p>S. 348</p>
---	------------------------------------

<p><b>Vielfältiges Aquarell</b></p>	
<p>Kerstin Mempel</p> <p>Beginn: <b>Mo, 24.02.20, 19:00 - 21:30 Uhr,</b></p> <p>Gemeinschaftsschule Kronshagen, Zeichensaal, 10 Termine, 33,33 UStd., 84,- €</p>	<p><b>F22111</b></p> <p>S. 349</p>

<p><b>Montagsmaler Aquarellmalen für Fortgeschrittene</b></p>	
<p>Susanne Bruhn</p> <p>Beginn: <b>Mo, 24.02.20, 15:30 - 18:00 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 1, 10 Termine, 33,33 UStd., 84,- €</p>	<p><b>F22115</b></p> <p>S. 350</p>

<p><b>Kunstsamstag Malen und Zeichnen im Neuen Botanischen Garten</b></p>	
<p>Kerstin Mempel</p> <p><b>Sa, 09.05.20, 10:00 - 17:00 Uhr,</b></p> <p>Neuer Botanischer Garten, 36,- €</p>	<p><b>F22382</b></p> <p>S. 362</p>

**Liebe Leserin, lieber Leser,**

anbei finden Sie das Kursangebot der Förde-vhs für die Gemeinde Kronshagen. Alle Kurse sowie das Gesamtangebot der Förde-vhs sind im Programmheft „Frühjahr 2020“ abgebildet, das in den Rathäusern Altenholz, Kronshagen, Kiel und Schwentimental sowie in Buchhandlungen und vielen weiteren Stellen ausliegt. Hier finden Sie auch nähere Informationen zu den einzelnen Kursen und Workshops sowie zu den Anmeldebedingungen. Die Seitenzahlen in diesem Leporello verweisen auf die entsprechenden Seiten.

Lassen Sie sich von der Vielfalt der Angebote inspirieren und treffen Sie Ihre Wahl für das Frühjahrsemester 2020 – wir wünschen Ihnen viel Freude und Erfolg.


Ihre Förde-vhs

<p>Förde-vhs, Gemeinde Kronshagen</p> <p>Nähere Informationen und Anmeldung:</p> <p>Förde-vhs, Muhliusstraße 29-31, 24103 Kiel</p> <p>Service-Telefon: (04 31) 901-5200</p> <p>www.foerde-vhs.de</p>	
--	---

<p>Sie können Ihre schriftliche Anmeldung auch in der VHS Kronshagen abgeben. Sie wird dann weitergeleitet.</p> <p>VHS Kronshagen</p> <p>Kopperpahler Allee 69, 24119 Kronshagen</p> <p>Öffnungszeiten:   Mo 10:00 - 12:00 Uhr</p> <p>                              Do 10:00 - 12:00 und 17:00 - 18:30 Uhr</p>	
--	--

<p><b>Impressum:</b></p> <p>Herausgeberin und Redaktion: Förde-vhs</p> <p>Landeshauptstadt Kiel und Gemeinde Kronshagen</p> <p>Layout: Magent; Titel: Agentur boy</p> <p>Satz: lang-verlag</p> <p>Druck: Schmidt und Klaunig</p> <p>Auflage: 6.500 Exemplare</p> <p>Kiel, Januar 2020</p>	
---	--

<p><b>Die Seitenzahlen in diesem Leporello verweisen auf die entsprechenden Seiten im Programm „Frühjahr 2020“</b></p>	
--	--

<p> <b>Angebote für Kinder</b></p>	
---	--

<p><b>Kunstsamstag Reiseskizzen – 1 Tag Urlaub</b></p>	
<p>Kerstin Mempel</p> <p><b>Sa, 13.06.20, 10:00 - 17:00 Uhr,</b></p> <p>Atelier Schleuse Nord, 36,- €</p>	<p><b>F22383</b></p> <p>S. 362</p>

<p><b>Porzellanmalen Fortgeschrittene</b></p>	
<p>Dr. Birgit Sitepu</p> <p>Beginn: <b>Mi, 05.02.20, 17:00 - 19:15 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 1, 10 Termine, 30 UStd., 75,- €</p>	<p><b>F22515</b></p> <p>S. 372</p>

<p><b>Origami – Die Kunst des Faltens</b></p>	
<p>Sabine Sieveke</p> <p><b>Sa, 14.03.20, 10:00 - 13:00 Uhr,</b></p> <p><b>So, 15.03.20, 10:00 - 13:00 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 1, 8 UStd., 20,- €</p>	<p><b>F22522</b></p> <p>S. 373</p>

<p><b>Einstieg in die digitale Fotografie Fotografieren von Grund auf erlernen</b></p>	
<p>Michael Gröblbauer</p> <p>Beginn: <b>Sa, 21.03.20, 10:00 - 14:30 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 1, 2 Termine, 10,67 UStd., 38,- €</p>	<p><b>F22609</b></p> <p>S. 381</p>

<p><b>Stricken mit Pfiff auch für Anfänger*innen</b></p>	
<p>Susanne Holz</p> <p>Beginn: <b>Mi, 26.02.20, 15:00 - 16:30 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 1, 15 Termine, 30 UStd., 75,- €</p>	<p><b>F24010</b></p> <p>S. 403</p>

<p><b>Samstag-Nähen</b></p>	
<p>Martina Traub</p> <p><b>Sa, 11.07.20, 09:30 - 16:30 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 1, 28,- €</p>	<p><b>F24075</b></p> <p>S. 406</p>

<p><b>Kiel.</b></p> <p><b>Kiel</b></p> <p>Sailing.City.</p>	<p> <b>Förde vhs</b></p>
---	--

<p><b>PROGRAMM FEBRUAR – SEPTEMBER 2020</b></p>	
<p><b>Programm Kronshagen</b></p>	
	


<p><b>foerde-vhs.de</b></p>	<p>Gemeinde Kronshagen </p>
-----------------------------	--

<p><b>Nähen, ein Hobby fürs Leben</b></p>	
<p>Martina Traub</p> <p>Beginn: <b>Mo, 24.02.20, 18:30 - 21:30 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 1, 14 Termine, 56 UStd., 140,- €</p>	<p><b>F24090</b></p> <p>S. 407</p>


<p>Martina Traub</p> <p>Beginn: <b>Do, 27.02.20, 18:30 - 21:30 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 1, 7 Termine, 28 UStd., 70,- €</p>	<p><b>F24091</b></p> <p>S. 408</p>
---	------------------------------------

<p>Martina Traub</p> <p>Beginn: <b>Do, 07.05.20, 18:30 - 21:30 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 1, 7 Termine, 28 UStd., 70,- €</p>	<p><b>F24092</b></p> <p>S. 408</p>
---	------------------------------------

<p><b>Freude am Nähen und Gestalten</b></p>	
<p>Uta Schuchardt</p> <p>Beginn: <b>Di, 25.02.20, 16:15 - 19:15 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 1, 10 Termine, 32 UStd., 100,- €</p>	<p><b>F24094</b></p> <p>S. 408</p>

<p> <b>Freies Nähen für Kinder ab 8 Jahren</b></p>	
<p>Martina Traub</p> <p>Beginn: <b>Mo, 30.03.20, 09:30 - 14:00 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 1, 3 Termine, 18 UStd., 45,- €, Schülerpreis</p>	<p><b>F26050K</b></p> <p>S. 413</p>

<p> <b>Nähwerkstatt Zeichenmappe für Kinder ab 8 Jahren</b></p>	
<p>Martina Traub</p> <p><b>Do, 02.04.20, 09:30 - 14:00 Uhr,</b></p> <p><b>Fr, 03.04.20, 09:30 - 14:00 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 1, 12 UStd., 30,- €, Schülerpreis</p>	<p><b>F26051K</b></p> <p>S. 413</p>

<p> <b>Freies Nähen für Kinder ab 8 Jahren</b></p>	
<p>Martina Traub</p> <p><b>Mo, 03.08.20 bis Do, 06.08.20, 09:30 - 13:00 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 1, 18,67 UStd., 47,- €, Schülerpreis</p>	<p><b>F26052K</b></p> <p>S. 414</p>

GESELLSCHAFT UND KULTURELLES LEBEN	
<span></span>	
<b>Die Welt der Insekten in die Kita holen</b>	
<p>Angelika Elak</p> <p><b>Do, 14.05.20, 09:00 - 16:00 Uhr,</b></p> <p>Naturerlebniszentrum Kollhorst, 44,- €, nicht ermäßigungsfähig</p>	<b>F12101</b> <p>S. 29</p>

<b>Zu Besuch bei den Honigbienen</b>	
<p>Angelika Elak</p> <p><b>Fr, 24.04.20, 15:00 - 18:00 Uhr,</b></p> <p>Naturerlebniszentrum Kollhorst, 16,50 €</p>	<b>F12102</b> <p>S. 29</p>

<b>Wildkräuterspaziergang im Domäental</b>	
<p>Gudrun Aschenbach</p> <p><b>So, 03.05.20, 14:00 - 16:00 Uhr,</b></p> <p>Wanderparkplatz Domäental, 5,- €, nicht ermäßigungsfähig</p>	<b>F12320</b> <p>S. 36</p>

<b>Kräuterspaziergang</b>	
<p>Arno Ketelsen</p> <p><b>Fr, 29.05.20, 16:00 - 18:00 Uhr,</b></p> <p>Wanderparkplatz Domäental, 5,- €, nicht ermäßigungsfähig</p>	<b>F12328</b> <p>S. 37</p>

<b>Künstlerpaare</b>	
<p>Dr. Renate Fechner</p> <p>Beginn: <b>Mi, 11.03.20, 10:00 - 11:30 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, Clubraum, 2 Termine, 4 UStd., 12,- €</p>	<b>F13012</b> <p>S. 38</p>

<b>Orientalischer Tanz</b> <b>Basiskurs für Anfängerinnen (Kleingruppe)</b>	
<p>Irene Kellermann</p> <p>Beginn: <b>Fr, 28.02.20, 17:00 - 18:30 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 2, 6 Termine, 12 UStd., 66,- €</p>	<b>F13861F</b> <p>S. 61</p>

<b>Orientalischer Tanz</b> <b>Aufbaukurs/ Fortgeschrittene</b>	
<p>Irene Kellermann</p> <p>Beginn: <b>Fr, 28.02.20, 18:45 - 20:15 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 2, 12 Termine, 24 UStd., 73,- €</p>	<b>F13862F</b> <p>S. 62</p>

<b>Foodpairing mit Whisky</b>	
<p>Paul-Martin Hahlbohm</p> <p><b>Fr, 17.04.20, 18:30 - 21:30 Uhr</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 1, 15,- €</p>	<b>F14521</b> <p>S. 70</p>

<b>Gin, Getränk von Königinnen und Huren</b> <b>Einführung in die Kulturgeschichte einer Trend-Spirituose</b>	
<p>Paul-Martin Hahlbohm</p> <p><b>Fr, 04.09.20, 18:30 - 21:30 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 1, 15,50 €</p>	<b>F14528</b> <p>S. 72</p>

BERUF UND SCHULE	
<span></span>	
<b>MS Office – langsam einsteigen</b>	
<p>Peter Schnoor</p> <p><b>Fr, 20.03.20, 15:00 - 18:00 Uhr,</b></p> <p>Gemeinschaftsschule Kronshagen, Computerraum, 47,- €</p>	<b>F32038</b> <p>S. 86</p>

<b>Mind Manager</b> <b>Die Methode zum Strukturieren und zu Visualisieren</b>	
<p>Peter Schnoor</p> <p><b>Fr, 19.06.20, 14:00 - 18:00 Uhr,</b></p> <p>Gemeinschaftsschule Kronshagen, Computerraum, 47,- €</p>	<b>F32310</b> <p>S. 97</p>

<b>Sicherheit im Netz</b>	
<p>Peter Schnoor</p> <p><b>Fr, 08.05.20, 14:00 - 18:00 Uhr,</b></p> <p>Gemeinschaftsschule Kronshagen, Computerraum, 47,- €</p>	<b>F32465</b> <p>S. 92</p>

<b>Biografische Schreibwerkstatt</b> <b>Bevor ich es selbst vergesse</b>	
<p>Susanne Westphal-Gerke</p> <p>Beginn: <b>Mo, 24.02.20, 18:00 - 20:30 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, Tagungsraum 2, 5 Termine, 15 UStd., 61,- €</p>	<b>F35065</b> <p>S. 134</p>

<b>Erinnern, Erzählen, Aufschreiben</b> <b>Kreative Biografiearbeit</b>	
<p>Susanne Westphal-Gerke</p> <p><b>Sa, 07.03.20, 10:00 - 17:00 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, Tagungsraum 1, 34,- €, nicht ermäßigungsfähig</p>	<b>F35067</b> <p>S. 135</p>

<b>Faszinierende Welten – Tagebücher</b>	
<p>Susanne Westphal-Gerke</p> <p>Beginn: <b>Mi, 03.06.20, 09:00 - 11:00 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, Tagungsraum 1, 5 Termine, 13,33 UStd., 54,- €</p>	<b>F35075</b> <p>S. 135</p>

GESUNDHEIT	
<span></span>	
<b>Gelassen und sicher im Stress</b>	
<p>Jessica Mohr</p> <p><b>Sa, 29.02.20, 09:00 - 16:00 Uhr,</b></p> <p><b>So, 01.03.20, 09:00 - 16:00 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 1, 16 UStd., 73,50 €</p>	<b>F71050Z</b> <p>S. 157</p>

<b>Autogenes Training – Progressive Muskelentspannung</b>	
<p>Gabriele Metzger</p> <p>Beginn: <b>Mi, 26.02.20, 18:00 - 19:30 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 2, 10 Termine, 20 UStd., 55,- €</p>	<b>F71500</b> <p>S. 159</p>

<b>Yoga – Schatzkammer für Herz und Verstand</b>	
<p>Guylaine Lhermenier</p> <p>Beginn: <b>Mo, 24.02.20, 16:00 - 17:30 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 2, 14 Termine, 28 UStd., 110,50 €</p>	<b>F72281</b> <p>S. 178</p>

<b>Yoga – Schatzkammer für Herz und Verstand</b>	
<p>Guylaine Lhermenier</p> <p>Beginn: <b>Mo, 10.08.20, 16:00 - 17:30 Uhr</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 2, 8 Termine, 16 UStd., 63,- €</p>	<b>F72291</b> <p>S. 178</p>

<b>Kundalini-Yoga®</b> <b>für Anfänger*innen und Fortgeschrittene</b>	
<p>Andrea Scholz-Jamrath</p> <p>Beginn: <b>Mo, 24.02.20, 19:30 - 21:00 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 2, 13 Termine, 26 UStd., 65,- €</p>	<b>F72380</b> <p>S. 181</p>

<b>Kundalini-Yoga®</b> <b>für Anfänger/innen und Fortgeschrittene</b>	
<p>Jörg Kybelka</p> <p>Beginn: <b>Di, 03.03.20, 19:45 - 21:45 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 2, 12 Termine, 32 UStd., 105,50 €</p>	<b>F72385</b> <p>S. 181</p>

<b>Qigong</b>	
<p>Bettina Adam</p> <p>Beginn: <b>Mo, 24.02.20, 12:00 - 13:30 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 2, 10 Termine, 20 UStd., 74,- €</p>	<b>F73140Z</b> <p>S. 187</p>

<b>Fortsetzung Qi Gong nach Meister Zhi Chang Li</b>	
<p>Bettina Adam</p> <p>Beginn: <b>Mo, 24.02.20, 10:15 - 11:45 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 2, 10 Termine, 20 UStd., 74,- €</p>	<b>F73143</b> <p>S. 187</p>

<b>Lungen Qi Gong für guten Atem und gute Laune!</b>	
<p>Annette Züllich-Suhr</p> <p>Beginn: <b>Sa, 07.03.20, 11:00 - 15:00 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 2, 2 Termine, 8 UStd., 37,- €</p>	<b>F73151</b> <p>S. 190</p>

<b>Kräftigungs- und Entspannungsgymnastik</b>	
<p>Arno Ketelsen</p> <p>Beginn: <b>Mi, 26.02.20, 10:15 - 11:15 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 2, 15 Termine, 20 UStd., 50,- €</p>	<b>F74025</b> <p>S. 195</p>

<b>Wirbelsäulen- und Ausgleichsgymnastik</b>	
<p>Noemi Hartley</p> <p>Beginn: <b>Fr, 28.02.20, 09:00 - 10:00 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 2, 13 Termine, 17,33 UStd., 53,- €</p>	<b>F74027</b> <p>S. 195</p>
<p>Noemi Hartley</p> <p>Beginn: <b>Fr, 28.02.20, 10:15 - 11:15 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 2, 13 Termine, 17,33 UStd., 53,- €</p>	<b>F74028</b> <p>S. 195</p>

<b>CORE-Training: Stabilisierung der Körpermitte</b>	
<p>N.N.</p> <p>Beginn: <b>Mi, 26.02.20, 09:00 - 10:00 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 2, 10 Termine, 13,33 UStd., 40,50 €</p>	<b>F74029</b> <p>S. 196</p>

<b>Stärke deinen Rücken, entspanne deinen Körper</b>	
<p>Andrea Scholz-Jamrath</p> <p>Beginn: <b>Mo, 24.02.20, 18:15 - 19:15 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 2, 13 Termine, 17,33 UStd., 43,50 €</p>	<b>F74046</b> <p>S. 197</p>

<b>Rückhalt – Ganzheitliche Rückenschule</b>	
<p>Susanne Becker</p> <p>Beginn: <b>Do, 27.02.20, 09:15 - 10:15 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 2, 12 Termine, 16 UStd., 43,- €</p>	<b>F74075Z</b> <p>S. 198</p>

<b>Beckenbodentraining</b>	
<p>Susanne Becker</p> <p>Beginn: <b>Do, 27.02.20, 08:00 - 09:00 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 2, 12 Termine, 16 UStd., 43,- €</p>	<b>F74090</b> <p>S. 199</p>

<b>Pilates</b>	
<p>Susanne Becker</p> <p>Beginn: <b>Mo, 24.02.20, 09:00 - 10:00 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 2, 12 Termine, 16 UStd., 43,- €</p>	<b>F74100Z</b> <p>S. 200</p>

<b>Nicht versauern – mehr basisch Essen</b>	
<p>Susanne Weber</p> <p>Beginn: <b>Do, 23.04.20, 17:00 - 21:00 Uhr,</b></p> <p>Gemeinschaftsschule Kronshagen, Lehrküche, 2 Termine, 10,67 UStd., 37,- € + sonstige Kosten: 30,- €</p>	<b>F77102</b> <p>S. 210</p>

<b>Einführung in die Ayurvedische Kochkunst</b>	
<p>Tatjana Bahar</p> <p><b>Sa, 14.03.20, 14:30 - 18:30 Uhr,</b></p> <p>Gemeinschaftsschule Kronshagen, Lehrküche, 24,50 € + sonstige Kosten: 10,- €</p>	<b>F77106</b> <p>S. 211</p>

<b>Thai Food vegane thailändische Küche</b>	
<p>Britta Wasem</p> <p><b>Fr, 20.03.20, 17:00 - 20:45 Uhr,</b></p> <p>Gemeinschaftsschule Kronshagen, Lehrküche, 19,- € + sonstige Kosten: 15,- €</p>	<b>F77110</b> <p>S. 212</p>

<b>Vegan Summer – köstliche, leichte Gemüseküche</b>	
<p>Britta Wasem</p> <p><b>Fr, 19.06.20, 18:00 - 21:45 Uhr,</b></p> <p>Gemeinschaftsschule Kronshagen, Lehrküche, 19,- € + sonstige Kosten: 15,- €</p>	<b>F77125</b> <p>S. 213</p>

<b>Hüttenschmausrezepte</b>	
<p>André Weidtkamp</p> <p><b>Mo, 09.03.20, 18:30 - 21:30 Uhr,</b></p> <p>Gemeinschaftsschule Kronshagen, Lehrküche, 14,- € + sonstige Kosten: 12,- €</p>	<b>F77215</b> <p>S. 215</p>

<b>Kochen nach der Schule</b>	
<p><span><span><span></span></span><span> </span></span>Martina Traub</p> <p>Beginn: <b>Fr, 06.03.20, 16:00 - 19:00 Uhr,</b></p> <p>Gemeinschaftsschule Kronshagen, Lehrküche, 4 Termine, 16 UStd., 40,- € + sonstige Kosten: 32,- €, Schülerpreis</p>	<b>F77226K</b> <p>S. 215</p>

<b>Mit Resten zaubern – Brotaufstriche &amp; Co</b>	
<p>Susanne Weber</p> <p><b>Sa, 06.06.20, 10:30 - 14:30 Uhr,</b></p> <p>Gemeinschaftsschule Kronshagen, Lehrküche, 18,50 € + sonstige Kosten: 15,- €</p>	<b>F77255</b> <p>S. 216</p>

<b>Herren-Kochen (Happy Hour)</b>	
<p>Martina Traub</p> <p>Beginn: <b>Mi, 18.03.20, 17:30 - 21:30 Uhr,</b></p> <p>Gemeinschaftsschule Kronshagen, Lehrküche, 5 Termine, 26,67 UStd., 66,50 €</p>	<b>F77302</b> <p>S. 218</p>

<b>Russische Küche</b>	
<p>André Weidtkamp</p> <p><b>Mo, 27.04.20, 18:30 - 21:30 Uhr,</b></p> <p>Gemeinschaftsschule Kronshagen, Lehrküche, 14,- € + sonstige Kosten: 12,- €</p>	<b>F77330</b> <p>S. 219</p>

<b>Rezepte von den Orkney Inseln</b>	
<p>André Weidtkamp</p> <p><b>Mo, 08.06.20, 18:30 - 21:30 Uhr,</b></p> <p>Gemeinschaftsschule Kronshagen, Lehrküche, 14,- € + sonstige Kosten: 12,- €</p>	<b>F77380</b> <p>S. 220</p>

SPRACHEN
<span></span>
<b>Englisch: Stufe A2</b> <b>Konversation am Abend „Learning by doing“</b>

Almuth Steffen	<b>F41281</b>
Beginn: <b>Mo, 24.02.20, 17:00 - 18:30 Uhr,</b>	S. 262
Bürgerhaus Kronshagen, Tagungsraum 1, 11 Termine, 22 UStd., 73,50 €	
Almuth Steffen	<b>F41283</b>
Beginn: <b>Di, 25.02.20, 17:00 - 18:30 Uhr,</b>	S. 262
Gemeinschaftsschule Kronshagen, Raum 016, 11 Termine, 22 UStd., 73,50 €	

<b>Englisch: Stufe B1.1</b>	
<p>Danny Hernández Ríos</p> <p>Beginn: <b>Do, 12.03.20, 19:00 - 20:30 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, Tagungsraum 1, 12 Termine, 24 UStd., 80,- €</p>	<b>F41313</b> <p>S. 257</p>

<b>Englisch: Stufe B1/B1+</b> <b>Lektüre und Konversation</b>	
<p>Regina Gottschalk</p> <p>Beginn: <b>Di, 25.02.20, 11:00 - 12:30 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 1, 12 Termine, 24 UStd., 80,- €</p>	<b>F41388</b> <p>S. 264</p>

<b>Englisch: Stufe B2</b> <b>English conversation and lexicon: Time for Talking</b>	
<p>Karen Hudson-Klein</p> <p>Beginn: <b>Mi, 18.03.20, 18:45 - 20:15 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, Tagungsraum 2, 12 Termine, 24 UStd., 80,- €</p>	<b>F41490</b> <p>S. 268</p>

<b>Französisch: Stufe A1/A2</b> <b>Grammatik intensiv in den Osterferien</b>	
<p>Charlotte Bousquet</p> <p><b>Di, 14.04.20 bis Fr, 17.04.20, 18:00 - 19:30 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 1, 8 UStd., 33,50 €</p>	<b>F42190</b> <p>S. 281</p>

<b>Französisch: Stufe B1 „Français, le matin“</b>	
<p>Isabelle Devisme</p> <p>Beginn: <b>Di, 25.02.20, 09:15 - 10:45 Uhr,</b></p> <p>Bürgerhaus Kronshagen, vhs-Raum 1, 12 Termine, 24 UStd., 80,- €</p>	<b>F42350</b> <p>S. 283</p>

<b>Französisch: Stufe B1/B2 – Conversation</b>	
<p>Claire Bodineau</p> <p>Beginn: <b>Mi, 26.02.20, 19:00 - 20:30 Uhr,</b></p> <p>Gemeinschaftsschule Kronshagen, Raum 016, 12 Termine, 24 UStd., 80,- €</p>	<b>F42354</b> <p>S. 284</p>