

Reif für die Insel – Griechische Inselküche

Anke Dettner-Schönfeld **F77360**
Mi, 27.05.20, 17:30 - 21:30 Uhr S. 220
 Claus-Rixen-Schule, Lehrküche, 18,50 € + sonstige Kosten: 12,- €

SPRACHEN

Englisch: Stufe A1 Auffrischung

Timea Kobs **F41100**
 Beginn: **Mi, 22.04.20, 18:00 - 20:15 Uhr**, S. 253
 Claus-Rixen-Schule, Außenstelle Stift, Raum 003, 8 Termine, 24 UStd.,
 80,- €

Englisch: Stufe B1.2

Birgit Kähler **F41326**
 Beginn: **Do, 27.02.20, 18:00 - 19:30 Uhr**, S. 258
 Claus-Rixen-Schule, Außenstelle Stift, Raum 003, 10 Termine, 20 UStd.,
 83,- €

Englisch: Stufe B1.3

Birgit Kähler **F41333**
 Beginn: **Mo, 24.02.20, 18:00 - 19:30 Uhr**, S. 259
 Claus-Rixen-Schule, Außenstelle Stift, Raum 003, 12 Termine, 24 UStd.,
 80,- €

Englisch: Stufe B1 Conversation

Elke Steinmann **F41382**
 Beginn: **Di, 25.02.20, 19:00 - 20:30 Uhr**, S. 263
 Claus-Rixen-Schule, Außenstelle Stift, Raum 003, 14 Termine, 28 UStd.,
 93,- €

Englisch: Stufe B2

Talking, talking, talking...

Birgit Kähler **F41488**
 Beginn: **Mi, 26.02.20, 09:15 - 10:45 Uhr**, S. 267
 Gemeindezentrum Altenholz, Raum 023, 12 Termine, 24 UStd., 80,- €

Englisch: Stufe B2/C1

Conversation and reading at leisure

Anna Kiebart **F41582S**
 Beginn: **Fr, 28.02.20, 10:30 - 12:00 Uhr**, S. 269
 Rathaus Altenholz, Raum 106, 10 Termine, 20 UStd., 66,50 €

Italienisch für die Reise: „à la carte“

Chiara Matarese **F43001**
 Beginn: **Mi, 04.03.20, 17:15 - 20:30 Uhr**, S. 291
 Gemeindezentrum Altenholz, Raum 023, 4 Termine, 16 UStd.,
 53,50 €, nicht ermäßigungsfähig

Spanisch: Stufe A1.1 – kompakt

Juan David Pecher **F44114**
 Beginn: **Mi, 22.04.20, 18:00 - 20:30 Uhr**, S. 328
 Gemeindezentrum Altenholz, Raum 023, 8 Termine, 24 UStd., 80,- €

Schwedisch: Stufe A1.2

Erwin Dirszowski **F45220**
 Beginn: **Di, 25.02.20, 17:30 - 19:00 Uhr**, S. 320
 Claus-Rixen-Schule, Außenstelle Stift, Raum 003, 12 Termine, 24 UStd.,
 80,- €

Liebe Leserin, lieber Leser,

anbei finden Sie das Kursangebot der Förde-vhs für die Gemeinde Altenholz. Alle Kurse sowie das Gesamtangebot der Förde-vhs sind im Programmheft „Frühjahr 2020“ abgebildet, das in den Rathäusern Altenholz, Kronshagen, Kiel und Schwentinental sowie in Buchhandlungen und vielen weiteren Stellen ausliegt. Hier finden Sie auch nähere Informationen zu den einzelnen Kursen und Workshops sowie zu den Anmeldebedingungen. Die Seitenzahlen in diesem Leporello verweisen auf die entsprechenden Seiten.

Lassen Sie sich von der Vielfalt der Angebote inspirieren und treffen Sie Ihre Wahl für das Frühjahrssemester 2020 – wir wünschen Ihnen viel Freude und Erfolg.

Ihre Förde-vhs

Förde-vhs, Gemeinde Altenholz
 Nähere Informationen und Anmeldung:
 Förde-vhs, Muhliusstraße 29-31, 24103 Kiel
 Info-Telefon: (04 31) 901-5200
 www.foerde-vhs.de



Sie können Ihre schriftliche Anmeldung auch im Bürgerbüro (Rathaus) der Gemeinde Altenholz abgeben. Sie wird dann weitergeleitet.

Gemeinde Altenholz, Allensteiner Weg 2-4, 24161 Altenholz

Öffnungszeiten Bürgerbüro: Mo + Do 07:00 – 16:00 Uhr
 Di 07:00 – 18:00 Uhr
 Fr 07:00 – 12:00 Uhr

Impressum:

Herausgeberin und Redaktion: Förde-vhs
 Landeshauptstadt Kiel und Gemeinde Altenholz
 Layout: Magent; Titel: Agentur boy
 Satz: lang-verlag
 Druck: Schmidt und Klaunig
 Auflage: 6.000 Exemplare
 Kiel, Januar 2020

Schwedisch: Stufe B1.2-3

Dr. Suse Bretthauer **F45260**
 Beginn: **Di, 25.02.20, 18:00 - 19:30 Uhr**, S. 322
 Gemeindezentrum Altenholz, Raum 023, 12 Termine, 24 UStd., 80,- €

Russisch für die Reise

Jewgeni Babkin **F46110**
 Beginn: **Do, 23.04.20, 17:15 - 19:30 Uhr**, S. 317
 Gemeindezentrum Altenholz, Raum 023, 4 Termine, 12 UStd.,
 40,- €, nicht ermäßigungsfähig

PROGRAMM FEBRUAR – SEPTEMBER 2020

Programm Altenholz



foerde-vhs.de

Gemeinde
Altenholz

VHS-KUNSTSCHULE

Malen zur Entspannung

Edeltraud Wörner **F22350**
 Beginn: **Mo, 24.02.20, 18:00 - 20:00 Uhr**, S. 357
 Claus-Rixen-Schule, Raum 001, 10 Termine, 26,67 UStd., 70,- €

Töpfern

Christine Bischoff **F23080**
 Beginn: **Mi, 26.02.20, 15:30 - 17:30 Uhr**, S. 398
 Claus-Rixen-Schule, Raum 001, 7 Termine, 18,67 UStd., 56,- €

Christine Bischoff **F23081**
 Beginn: **Mi, 06.05.20, 15:30 - 17:30 Uhr**, S. 398
 Claus-Rixen-Schule, Raum 001, 7 Termine, 18,67 UStd., 56,- €

Die Seitenzahlen in diesem Leporello verweisen auf die entsprechenden Seiten im Programm „Frühjahr 2020“

GESELLSCHAFT UND KULTURELLES LEBEN

Künstlerpaare

Dr. Renate Fechner **F13010**
Beginn: **Di, 10.03.20, 10:00 - 11:30 Uhr,** S. 38
Rathaus Altenholz, Ratssaal, 2 Termine, 4 UStd., 12,- €

Volksliedersingkreis

Dorothee Kiemle-Kropp **F13404**
Beginn: **Mi, 26.02.20, 17:00 - 18:00 Uhr,** S. 44
Eivind-Berggrav-Zentrum, Saal, 16 Termine, 21,33 UStd., 26,50 €

Freude der Karibik und Flensburger Flair Mehr als nur eine Buddel Rum

Paul-Martin Hahlbohm **F14524**
Fr, 03.07.20, 18:30 - 21:30 Uhr, S. 71
Gemeindezentrum Altenholz, Saal 3, 15,50 €

BERUF UND SCHULE

Rhetorik am Wochenende – Grundkurs Erfolgreicher durch gelungene Rhetorik

Christina Gutzeit **F34010**
Sa, 16.05.20, 08:30 - 17:45 Uhr, So, 17.05.20, 09:00 - 17:00 Uhr, S. 128
Gemeindezentrum Altenholz, Saal 3, 19,33 UStd.,
105,- € + sonstige Kosten: 5,50 €

Rhetorik lebendig gestalten Präsentationen und Vorträge

Birgit Erdmann **F34015**
Sa, 20.06.20, 09:00 - 17:45 Uhr, So, 21.06.20, 09:00 - 17:00 Uhr, S. 129
Gemeindezentrum Altenholz, Saal 3, 18,67 UStd.,
105,- € + sonstige Kosten: 7,- €

Be happy: Mehr Freude und Leichtigkeit

Christina Gutzeit **F34075**
Sa, 29.08.20, 08:30 - 17:45 Uhr, S. 131
Gemeindezentrum Altenholz, Saal 3,
50,- € + sonstige Kosten: 5,50 €, nicht ermäßigungsfähig

GESUNDHEIT

Yoga am Abend – 50 plus

Jörg Gamm **F72037**
Beginn: **Mi, 26.02.20, 18:00 - 19:30 Uhr,** S. 173
DRK-Begegnungsstätte, Raum 1, 8 Termine, 16 UStd.,
55,- € + sonstige Kosten: 10,50 €

Yoga – Schatzkammer für Herz und Verstand

Guylaine Lhermenier **F72280**
Beginn: **Mo, 24.02.20, 09:30 - 11:00 Uhr,** S. 178
Gemeindezentrum Altenholz, Raum 32, 14 Termine, 28 UStd., 110,50 €

Guylaine Lhermenier **F72282**
Beginn: **Mo, 24.02.20, 18:30 - 20:00 Uhr,** S. 178
Gemeindezentrum Altenholz, Raum 32, 14 Termine, 28 UStd., 110,50 €

Guylaine Lhermenier **F72283**
Beginn: **Di, 25.02.20, 17:30 - 19:00 Uhr,** S. 178
Hof Kubitzberg, 15 Termine, 30 UStd., 118,50 €

Guylaine Lhermenier **F72284**
Beginn: **Di, 25.02.20, 19:30 - 21:00 Uhr,** S. 179
Hof Kubitzberg, 15 Termine, 30 UStd., 118,50 €

Guylaine Lhermenier **F72285**
Beginn: **Mi, 26.02.20, 17:00 - 18:30 Uhr,** S. 179
Gemeindezentrum Altenholz, Raum 32, 15 Termine, 30 UStd., 118,50 €

Guylaine Lhermenier **F72287**
Beginn: **Do, 27.02.20, 17:30 - 19:00 Uhr,** S. 179
DRK-Begegnungsstätte, Raum 1, Am Buchholz 4, 14 Termine, 28 UStd.,
110,50 €

Guylaine Lhermenier **F72288**
Beginn: **Do, 27.02.20, 19:30 - 21:00 Uhr,** S. 179
DRK-Begegnungsstätte, Raum 1, Am Buchholz 4, 14 Termine, 28 UStd.,
110,50 €

Guylaine Lhermenier **F72289**
Beginn: **Fr, 28.02.20, 09:00 - 10:30 Uhr,** S. 179
DRK-Begegnungsstätte, Raum 1, Am Buchholz 4, 13 Termine, 26 UStd.,
102,50 €

Guylaine Lhermenier **F72290**
Beginn **Mo, 10.08.20, 09:30 - 11:00 Uhr**
Gemeindezentrum Altenholz, Raum 32, 8 Termine, 16 UStd., 63,- €

Guylaine Lhermenier **F72292**
Beginn **Mo, 10.08.20, 18:30 - 20:00 Uhr**
Gemeindezentrum Altenholz, Raum 32, 8 Termine, 16 UStd., 63,- €

Guylaine Lhermenier **F72293**
Beginn **Di, 11.08.20, 17:30 - 19:00 Uhr**
Hof Kubitzberg, 8 Termine, 16 UStd., 63,- €

Guylaine Lhermenier **F72294**
Beginn **Di, 11.08.20, 19:30 - 21:00 Uhr**
Hof Kubitzberg, 8 Termine, 16 UStd., 63,- €

Guylaine Lhermenier **F72295**
Beginn **Mi, 12.08.20, 17:00 - 18:30 Uhr**
Gemeindezentrum Altenholz, Raum 32, 8 Termine, 16 UStd., 63,- €

Guylaine Lhermenier **F72297**
Beginn **Do, 13.08.20, 17:30 - 19:00 Uhr**
DRK-Begegnungsstätte, Raum 1, 8 Termine, 16 UStd., 63,- €

Guylaine Lhermenier **F72298**
Beginn **Do, 13.08.20, 19:30 - 21:00 Uhr**
DRK-Begegnungsstätte, Raum 1, 8 Termine, 16 UStd., 63,- €

Guylaine Lhermenier **F72299**
Beginn **Fr, 14.08.20, 09:00 - 10:30 Uhr**
DRK-Begegnungsstätte, Raum 1, 8 Termine, 16 UStd., 63,- €

24er Taijiquan-Form

Peter Wlochowitz **F73030**
Beginn: **Do, 27.02.20, 19:15 - 20:45 Uhr,** S. 185
Claus-Rixen-Schule, Aula, 14 Termine, 28 UStd., 85,50 €

Leber-Qigong

Peter Wlochowitz **F73150**
Beginn: **Do, 27.02.20, 17:30 - 19:00 Uhr,** S. 189
Claus-Rixen-Schule, Aula, 14 Termine, 28 UStd., 85,50 €

Kräftigungs- und Entspannungsgymnastik

Arno Ketelsen **F74020**
Beginn: **Di, 25.02.20, 10:30 - 11:30 Uhr,** S. 195
Gemeindezentrum Altenholz, Saal 2, 15 Termine, 20 UStd., 50,- €

Wirbelsäulengymnastik und Entspannung

Susanne Borrmann **F74035**
Beginn: **Mo, 02.03.20, 17:00 - 18:00 Uhr,** S. 196
Eivind-Berggrav-Zentrum, Saal, 10 Termine, 13,33 UStd., 36,50 €

BBP – Semesterkurse

Maria Diels **F76000**
Beginn: **Di, 25.02.20, 09:00 - 10:00 Uhr,** S. 206
Gemeindezentrum Altenholz, Saal 1, 15 Termine, 20 UStd., 69,- €

Maria Diels **F76005**
Beginn: **Di, 25.02.20, 10:00 - 11:00 Uhr,** S. 206
Gemeindezentrum Altenholz, Saal 1, 15 Termine, 20 UStd., 69,- €

Maria Diels **F76010**
Beginn: **Fr, 28.02.20, 09:00 - 10:00 Uhr,** S. 206
Gemeindezentrum Altenholz, Saal 1, 11 Termine, 14,67 UStd., 55,- €

Stopp! Ernährung ganz leicht gemacht Ernährungswissen & Genuss

Jessica Mohr **F77105**
Sa, 25.04.20, 10:00 - 15:00 Uhr, S. 211
Claus-Rixen-Schule, Lehrküche, 34,50 €

Backe, Backe Kuchen! Veganer Back-Workshop

Britta Wasem **F77108**
Fr, 28.02.20, 17:00 - 20:45 Uhr, S. 212
Claus-Rixen-Schule, Lehrküche, 19,- € + sonstige Kosten: 15,- €

Mangiare capito?! Köstliche vegane italienische Küche

Britta Wasem **F77115**
Fr, 24.04.20, 17:00 - 20:45 Uhr, S. 213
Claus-Rixen-Schule, Lehrküche, 19,- € + sonstige Kosten: 15,- €

Grillen und Chillen – Vegane Grillparty

Britta Wasem **F77120**
Fr, 05.06.20, 18:00 - 21:45 Uhr, S. 212
Claus-Rixen-Schule, Lehrküche, 34,- €

Frisch und fit in den Frühling

Anke Dettner-Schönfeld **F77230**
Mi, 22.04.20, 17:30 - 21:30 Uhr, S. 215
Claus-Rixen-Schule, Lehrküche, 18,50 € + sonstige Kosten: 11,- €

Brotaufstriche, Cremes & Dipps – Selbstgemacht

Anke Dettner-Schönfeld **F77270**
Mi, 17.06.20, 17:30 - 21:15 Uhr, S. 217
Claus-Rixen-Schule, Lehrküche, 17,- € + sonstige Kosten: 10,- €

Neuseeländische Küche

André Weidtkamp **F77320**
Mo, 20.04.20, 18:30 - 21:30 Uhr, S. 218
Claus-Rixen-Schule, Lehrküche, 14,- € + sonstige Kosten: 12,- €

Asiatische Suppenspezialitäten

André Weidtkamp **F77350**
Mo, 11.05.20, 18:30 - 21:30 Uhr S. 220
Claus-Rixen-Schule, Lehrküche, 14,- € + sonstige Kosten: 12,- €